



revista
número

46

Julio 2026

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA

c. Sant Rafael, 1 1º A, 30007 Murcia, MURCIA -España- - tel. 722 461 954 - oficina@apke.es

¿Por qué no llega el amor?

Una mirada sistémica desde la kinesiología

Coherencia Cardíaca

La presencia no se improvisa

Liberación de las memorias Paterno-Materna

Lo que necesitamos saber sobre las Cándidas

Sintonizando con la energía de la estación.

Entre la promesa del positivismo y el vacío de la neutralidad

Kinesiología:

Un camino hacia la consciencia, el cambio interior y una vida más alineada con nuestra esencia

25
ANIVERSARIO
CELEBRACION
JORNADAS

Jornadas 2026

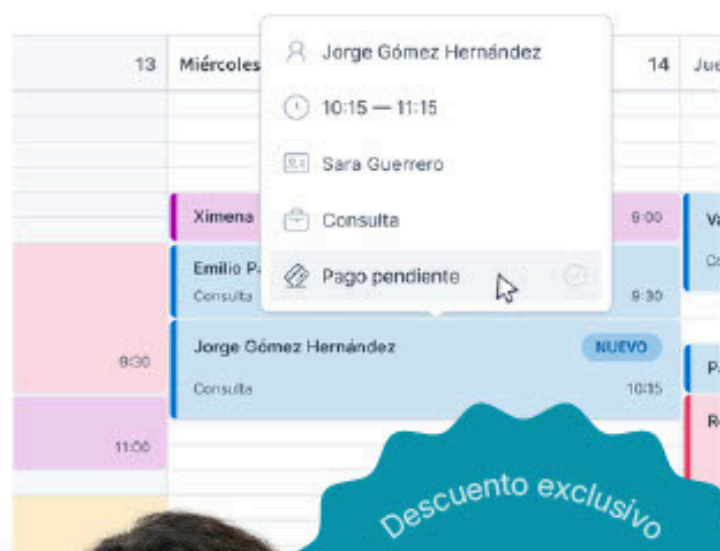
Veinticinco ediciones
creciendo juntos

9-12 de octubre de 2026
Caldes de Montbui (Barcelona)

Oferta exclusiva para APKE

Dedícate a tus sesiones, del papeleo nos ocupamos nosotros.

La agenda, los recordatorios y la facturación de tu consulta, en un solo sitio. Seas autónomo o tengas un centro, tú te dedicas a tus clientes; de lo demás se ocupa Docfav.



Agenda online

Gestiona todas tus citas y empleados desde un calendario.

Recordatorios

Menos ausencias desde el primer día. Docfav avisa por ti.

Facturación veloz

Cobros y facturas en un clic, conforme a Veri*factu y RGPD.

Descuento exclusivo

50%

descuento

en el primer año

Empieza a crecer hoy, gratis.

Soporte por teléfono, chat y email · soporte@docfav.com

Saludo del presidente



Queridos socios, compañeros y amigos:

Es un placer daros la bienvenida a un nuevo número de la revista de la APKE, un espacio que sigue creciendo gracias a la participación, el compromiso y la ilusión de todas las personas que formamos parte de esta comunidad.

La kinesiología continúa evolucionando, incorporando nuevos conocimientos y fortaleciendo los lazos entre profesionales, estudiantes e investigadores que compartimos una misma vocación: acompañar a las personas en su camino hacia una mejor salud y bienestar.

En estas páginas encontraréis artículos, experiencias y reflexiones que esperamos os resulten útiles e inspiradoras para vuestra práctica diaria. Cada aportación es una muestra del valor que tiene compartir el conocimiento y seguir aprendiendo juntos.

Este año, además, tenemos un motivo muy especial para encontrarnos. Del 9 al 12 de octubre celebraremos las XXV Jornadas de Kinesiología de España en Caldes de Montbui (Barcelona). Será una ocasión única para conmemorar veinticinco ediciones de unas jornadas que, más allá de la formación, representan el encuentro, la amistad y el crecimiento de nuestra profesión. Os animo a participar y a compartir con nosotros unos días de aprendizaje, intercambio de experiencias y convivencia.

Quiero agradecer sinceramente a todos los autores, colaboradores, patrocinadores y voluntarios que hacen posible tanto esta revista como las actividades de la asociación. Vuestra implicación es la fuerza que permite que la APKE siga avanzando y ofreciendo espacios de calidad para todos.

Os invito también a seguir participando activamente en la asociación: enviando artículos, proponiendo iniciativas, asistiendo a las actividades y compartiendo vuestro conocimiento. Entre todos seguimos construyendo una APKE más fuerte, abierta y comprometida con el desarrollo de la kinesiología.

Recibid un afectuoso saludo y mis mejores deseos para este verano.

Marino Eugenio Buendía Noguera
Presidente de la APKE

ÍNDICE

5 XXV Jornadas de Profesionales de Kinesiología de España

Veinticinco ediciones creciendo juntos

- Secretaria

7 Coherencia cardíaca

El equilibrio entre corazón, cuerpo y mente

- Elisabet García

9 Liberación de las memorias Paterno-Materna a través de B21 y R27

Integración, liberación de la coraza y del sistema nervioso

- Pablo López y Asun Esteve

13 La presencia no se improvisa

- Docfav

14 ¿Por qué no llega el amor?

Una mirada sistémica desde la kinesiología

- Leixuri Peinado

19 Entre la promesa del positivismo y el vacío de la neutralidad

- Cristian Gómez Rodríguez

21 Kinesiología:

Un camino hacia la consciencia, el cambio interior y una vida más alineada con nuestra esencia

- Teresa Mestres Pares

24 Sintonizando con la energía de la estación. Periodo entre estaciones

- Blanca Esteve

27 Lo que necesitamos saber sobre las Cándidas

- Jordi Gascó

29 Noticias

Actualidad Nacional e Internacional

30 Relación de instructores y formadores

32 Ser SOCIO...¿por qué?

Colaboraciones

Docfav

XXV Jornadas de Kinesiología de España

Veinticinco ediciones creciendo juntos

Hay encuentros que dejan huella. No solo por lo que se aprende en ellos, sino por las personas que conocemos, las conversaciones que compartimos y la energía con la que regresamos a casa.

Las Jornadas de Kinesiología de España son uno de esos encuentros.

Este año celebramos la **XXV edición**, un hito que refleja el compromiso de APKE con la formación continua, el intercambio de conocimientos y la creación de una comunidad profesional sólida y cercana.

A lo largo de estos años, cientos de kinesiólogos, estudiantes y profesionales del bienestar han participado en unas jornadas que han evolucionado con la profesión. Cada edición ha aportado nuevas técnicas, nuevos enfoques y nuevas oportunidades para seguir creciendo, manteniendo siempre el mismo espíritu: aprender, compartir y disfrutar.

Las jornadas son mucho más que un programa de ponencias. Son un espacio donde las ideas fluyen, donde surgen colaboraciones, donde los profesionales pueden resolver dudas, descubrir nuevas herramientas y ampliar su visión de la kinesiología.

Pero también son un lugar para reencontrarse con compañeros, conocer a quienes empiezan este camino y dar la bienvenida a quienes participan por primera vez. Porque la kinesiología también se construye desde las relaciones humanas, el apoyo mutuo y la colaboración entre profesionales.

Una edición muy especial

La XXV edición se celebrará del **9 al 12 de octubre de 2026 en Caldes de Montbui (Barcelona)**, una villa conocida por su tradición termal y su riqueza histórica.

Durante nuestra estancia coincidiremos con las **Fiestas Mayores** de la localidad, lo que nos permitirá disfrutar de un ambiente lleno de vida, cultura y tradición, convirtiendo la experiencia en algo todavía más especial. Como en ediciones anteriores, el programa combinará formación, talleres prácticos y actividades de convivencia, ofreciendo un equilibrio entre el aprendizaje y el tiempo para compartir con otros profesionales.

Además, tendremos la oportunidad de disfrutar de un baño en la piscina termal de **El Safareig**, un espacio emblemático de Caldes de Montbui que nos permitirá vivir de primera mano una de las señas de identidad de esta histórica población.

Mucho más que formación

En una profesión como la nuestra, donde el aprendizaje nunca termina, resulta fundamental disponer de espacios para actualizar conocimientos y descubrir nuevas perspectivas.

Sin embargo, quienes han asistido alguna vez a las jornadas saben que el verdadero valor va mucho más allá de las horas de formación.

Las conversaciones durante las comidas, los intercambios de experiencias, las prácticas compartidas, las amistades que nacen y las colaboraciones que surgen entre profesionales son parte esencial de este encuentro.

Es precisamente ese ambiente cercano el que convierte cada edición en una experiencia enriquecedora tanto a nivel profesional como personal.

Mirando al futuro

Cumplir veinticinco ediciones es motivo de satisfacción, pero también de responsabilidad.

La kinesiología continúa evolucionando y APKE quiere seguir ofreciendo espacios donde los profesionales puedan aprender, inspirarse y fortalecer una comunidad comprometida con una práctica rigurosa, ética y en constante crecimiento.

Desde la Junta Directiva queremos agradecer a todas las personas que, durante estos años, han hecho posibles estas jornadas: ponentes, colaboradores, patrocinadores, voluntarios y, especialmente, a todos los asistentes que, edición tras edición, siguen confiando en este proyecto.

Os esperamos en Caldes de Montbui para celebrar juntos la **XXV edición de las Jornadas de Kinesiología de España** y continuar escribiendo, entre todos, la historia de este encuentro que ya forma parte de la vida de nuestra Asociación.

Secretaría



Programa Provisional XXV Jornadas de Kinesiología de España

del 9 al 12 de octubre 2026

Caldes de Montbui (Barcelona).



Viernes 9 octubre 2026

- a partir de 16:00 entrega de habitaciones en el Hotel Vila de Caldes.
- 21:00 Cena de bienvenida en el Hotel Broquetas.
- Bienvenida y presentación de las jornadas. Hotel Broquetas jardín.

Sábado 10 octubre 2026

- 8:00 Actividad de bienestar con **Elisabet Garcia**: Ejercicios de los meridianos: Estiramientos Makko Ho
- 8:00-10:00 Desayuno en el Hotel Broquetas.
- 10:00 Ruta turística por el casco histórico de Caldes de Montbui.
- 12:00 Tiempo libre para disfrutar de las Fiestas Mayores de Caldes de Montbui.
- 14:00 Comida en el hotel Broquetas..
- 16:00 Sesión de formación profesional. **Teresa Mestres**.
- 18:00: Sesión Chi Kung y Tai Chi. Moviéndonos hacia la salud física y energética por **Rubèn D. Molina Puig**.

- 21:30: Cena en el Hotel Broquetas.
- Tiempo libre para disfrutar de las Fiestas Mayores de Caldes de Montbui.

Domingo 11 octubre 2026

- 8:00 Actividad de bienestar con **Elisabet Garcia**. Las 8 Joyas
- 8:00-10:00 Desayuno en el Hotel Broquetas.
- 10:00 Charla especial: LliureMent, La visión extraocular. **Jordi Juncà**
- 11:30 Cata de fermentos. **La Marmita ferments**.
- 14:00 Comida en el Hotel Broquetas
- 17:00 Baño en la piscina termal de **El Safareig** (actividad con plazas limitadas)
- 18:00 Segunda ronda de Baño en la piscina termal de El Safareig
- Tiempo libre para disfrutar de las Fiestas Mayores de Caldes de Montbui.
- 21:30 Cena de Gala (25º Aniversario) **Restaurante Robert de Nola**

Lunes 12 octubre 2026

- 8:00-10:00 Desayuno y entrega de habitaciones.
- 10:00 Equilibración de la APKE con Constelaciones por **Toni Bueno**
- 11:30 Asamblea General
- 13:30 Comida de despedida.
- Despedida y cierre

**Sigue este enlace para
Información e
Inscripciones**

Nota:

*Estamos ultimando el programa formativo.
La organización se reserva el derecho de hacer los cambios necesarios.*

COHERENCIA CARDÍACA

El equilibrio entre corazón, cuerpo y mente



Por Elisabet García

Directora del Centro Bienestar

Fisioterapeuta consciente y kinesióloga.

En el ámbito de las terapias naturales y la salud integrativa, cada vez se presta más atención a la relación entre los distintos sistemas del cuerpo y su impacto en el bienestar global.

En este contexto, la coherencia cardíaca se presenta como un estado de equilibrio fisiológico y emocional en el que el organismo funciona de forma más armonizada, favoreciendo la regulación interna y la capacidad de adaptación.

Yo parto de la premisa de que nuestro organismo es un lugar maravillosos dotado de una gran inteligencia, y gran capacidad de autorregulación. Aunque el día a día quizás no le permite hacer lo que está diseñado para hacer, que es: regenerarse y sanarse con sus propios mecanismos.

Así que si le facilitamos salir del distrés con el que percibimos nuestra vida, con herramientas como la técnica de Coherencia Cardíaca, podremos permitirle que se sane de forma autónoma.

Para entender cómo funciona, os dejo una pequeña información (de un tema tan amplio...).

El corazón: mucho más que una bomba

Tradicionalmente, el corazón ha sido considerado un órgano encargado del bombeo sanguíneo. Sin embargo, investigaciones en neurocardiología han ampliado esta visión, mostrando que el corazón dispone de su propio sistema nervioso, capaz de procesar información y comunicarse con el cerebro. Envía señales al cerebro que se transmiten de la amígdala (el centro de

procesamiento emocional) al tálamo (que sincroniza nuestras funciones corticales y coordina nuestros centros cerebrales superiores).

Este diálogo constante entre corazón y cerebro influye en cómo percibimos, sentimos y respondemos a nuestro entorno. Las señales que el corazón envía al sistema nervioso central tienen un impacto directo en nuestras emociones, en la claridad mental y en el estado general del organismo.

El cerebro también envía información al corazón, pero al ver el tráfico de información que se da, claramente es el corazón el que envía mucha más información hacia el cerebro... Está clara la constante comunicación entre el corazón y el cerebro. **TU CORAZÓN TE HABLA CONSTANTEMENTE.**

Coherencia cardíaca - un estado Saludable medible

Qué entendemos por coherencia cardíaca

La coherencia cardíaca es un estado en el que el ritmo del corazón se vuelve más ordenado y estable, generando una mayor sincronización entre los diferentes sistemas del cuerpo. Todo esto genera una cascada de bioquímicos que mejoran tu sistema, despejan tu mente y aumentan tu salud.

Cuando el organismo entra en este estado, se observa una mejor coordinación entre:

- Sistema nervioso autónomo (que controla el 90% de las funciones involuntarias del cuerpo)
- Sistema endocrino (hormonal)
- Sistema inmunológico
- Funciones respiratorias y cardiovasculares
- Sistema digestivo

Este equilibrio interno favorece una respuesta más adaptativa frente al estrés y una mayor eficiencia en los procesos fisiológicos.

El poder de estar presente, centrado, enfocado

Beneficios en el Bienestar Integral

Desde la perspectiva de las terapias naturales, la coherencia cardíaca se asocia a múltiples beneficios:

- Mayor estabilidad emocional
- Reducción de la respuesta al estrés

- Mejora de la claridad mental y la concentración
- Incremento de la sensación de equilibrio interno
- Mayor capacidad de resiliencia ante situaciones cotidianas (mejora el tiempo de reacción y coordinación).
- Acceso a tu intuición.

Además, se observa una mejor conexión con estados emocionales constructivos y renovadores como la calma, la amabilidad, la compasión, la gratitud o el aprecio, que contribuyen a mantener un estado interno más regulado.



El papel de la respiración consciente

Ya conocemos la importancia de la respiración y además forma parte de uno de los test que realizamos en las sesiones de kinesiología.

Una de las herramientas más sencillas y accesibles para favorecer la coherencia cardíaca es “la respiración consciente centrada en el corazón”.

Esta práctica consiste en:

- Dirigir la atención al área del corazón
- Respirar de forma lenta, suave y regular, por ejemplo: 5”INS - 5” ESP...
- Centra tu atención en la zona del corazón. Imagina que tu respiración fluye hacia dentro y fuera de tu corazón. Como si fuera tu corazón el que respira. Visualízalo en tres dimensiones, como el aire llega a todos los espacios...

• Mantener la atención durante unos 5 minutos

Este tipo de respiración puede influir positivamente en la variabilidad del ritmo cardíaco, favoreciendo la sincronización de los sistemas internos y promoviendo un estado de mayor equilibrio.

Respira con tu corazón - activa un sentimiento regenerador - irrádialo a cada una de tus células y después hacia tu entorno y a otros

Integración en la práctica terapéutica

En el contexto de las terapias naturales, la coherencia cardíaca puede integrarse como una herramienta complementaria de autorregulación, tanto para el propio terapeuta como para el acompañamiento de clientes.

Así que esta sería una de las primeras técnicas que os invito a practicar en vosotros y claro está para poder compartir con los clientes.

Ya que para mí una de las partes más importantes de la sesión, es la parte educativa y de responsabilidad en el cambio, y por lo tanto que puedan llevarse herramientas para poder acompañar el proceso que se ha realizado en la sesión.

VIVIR DESDE EL CORAZÓN

Somos sistemas energéticos que generan y gastan energía.

¿Cómo sería experimentar la vida desde la inteligencia intuitiva que tenemos?

Activar nuestras cualidades emocionales regenerativas nos proporciona seguridad para vivir con menos estrés.

A través de conectar de nuevo con tu Corazón, volverás a conectar y pasar de tu antigua vida a una nueva, en el AQUÍ Y AHORA. Salir de la velocidad, el estrés, la desconexión.

En este estado de SER podemos ENFOCAR EN LO QUE REALMENTE QUEREMOS.

APÚNTATE AL CAMBIO - SÉ EL CAMBIO

Elisabet García Garzón
Directora del Centro Bienestar
Consulta en Creixell, Tarragona
Móvil 639333046
elisabetxgarcia@gmail.com
[@bienestar_creixell](https://www.facebook.com/bienestar_creixell)
[facebook Bienestar](https://www.facebook.com/bienestar)

bienestar
viu amb salut

LIBERACIÓN DE LAS MEMORIAS PATERNO-MATERNA A TRAVÉS DE B21 Y R27:

Integración, liberación de la coraza y del sistema nervioso



por Asun Esteve y Pablo López

Co-directores del centro de formación Atmakine
-Kinesióloga, fisioterapeuta, osteópata y maestra
de Reiki

-Kinesiólogo, Faculty de España y Fisioterapeuta

La información heredada de nuestros padres no se transmite únicamente a través de la genética. También heredamos patrones emocionales, creencias, formas de relacionarnos con el mundo y mecanismos de supervivencia que quedan registrados en nuestro sistema nervioso, en la memoria corporal y en la organización energética de nuestro organismo.

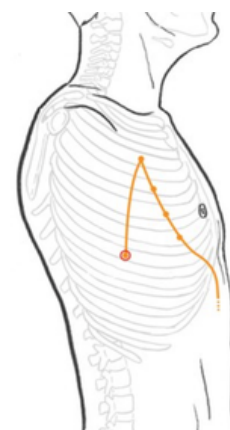
En kinesiología psicoenergética, determinados puntos permiten acceder a estas memorias profundas del linaje y facilitar su integración. Cuando estos puntos se combinan con test musculares, anclajes verbales, respiración consciente y circuitos de Liberación de Estrés Emocional (L.E.E.), se favorece la liberación de tensiones acumuladas en la caja torácica, permitiendo una respiración más libre y fisiológica, regulando el sistema nervioso autónomo y disminuyendo estados de ansiedad, agotamiento y sobrecarga emocional.

La tensión mantenida durante años suele generar una auténtica "coraza torácica", una estructura defensiva inconsciente que limita tanto la respiración como la expresión emocional. Al liberar estas memorias, el cuerpo recupera gradualmente su capacidad natural de expansión, regulación y adaptación.

Desde un punto de vista energético, B21 y R27 actúan como verdaderos puntos de comando del eje torácico, conectando la herencia materna y paterna con la organización global del sistema corporal. **Cuando estas cargas emocionales y energéticas se liberan, el flujo entre los distintos centros energéticos del cuerpo (Dantian) se vuelve más armónico, permitiendo una mejor distribución de la energía vital. Como consecuencia, disminuye el esfuerzo destinado a sostener patrones inconscientes de supervivencia y aumenta la energía disponible para la presencia, la creatividad, la acción consciente y el desarrollo personal.**

1. EJE MATERNO: B21 (DA BAO – "EL GRAN ENVOLVEDOR")

El meridiano de Bazo representa el arquetipo de la Madre Tierra: la nutrición, el sostén, la seguridad emocional, la capacidad de recibir y de sentirnos contenidos dentro de la vida. B21, conocido como "El Gran Envolvedor", es el Luo Mayor del cuerpo y actúa como una red que conecta todos los tejidos, especialmente la fascia



y el tejido conectivo, donde muchas memorias emocionales permanecen registradas.

La carga de la línea materna

B21 suele relacionarse con conflictos asociados a:

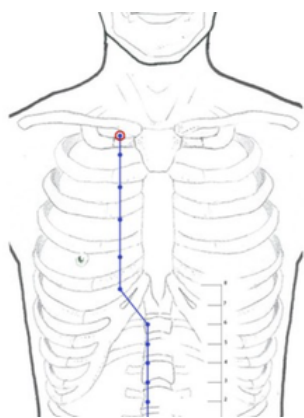
- Sensación de abandono o desprotección.
- Falta de sostén emocional.
- Rechazo durante la gestación o la infancia.
- Exceso de sobreprotección.
- Dependencia emocional.
- Lealtades invisibles hacia el sufrimiento de las mujeres del linaje.
- Carga de responsabilidades que no corresponden a la persona.

La madre constituye nuestra primera envoltura física y energética. El útero es el primer hogar que habitamos. Cuando existen conflictos vinculados a la nutrición emocional o a la relación con la figura materna, el tejido

fascial puede desarrollar patrones de contracción que se manifiestan especialmente en la zona costal lateral y el diafragma.

La estimulación bilateral de B21 ayuda a liberar memorias asociadas al exceso de carga emocional, permitiendo abandonar el papel inconsciente de quien sostiene, protege o carga con el dolor de otros miembros del sistema familiar.

2. EJE PATERNO: R27 (SHU FU – "LA MANSIÓN DEL ASENTAMIENTO")



El meridiano de Riñón custodia la energía ancestral o Jing, la esencia heredada de nuestros progenitores. Esta energía constituye la base de nuestra vitalidad, nuestra capacidad de supervivencia y nuestra sensación de seguridad interna.

R27 se encuentra, bilateralmente, bajo las clavículas y representa simbólicamente el lugar donde la energía ancestral asciende para expresarse en el mundo. Es un punto ampliamente utilizado en kinesiología como punto de reorganización neurológica y polaridad energética.

La carga de la línea paterna

La figura paterna suele asociarse con:

- La dirección y el propósito.
- La autoridad.
- Los límites.
- La capacidad de actuar en el mundo.
- El reconocimiento y la validación.

Cuando existen conflictos vinculados a la función paterna, pueden aparecer:

- Miedo al fracaso.
- Sensación de no ser suficiente.
- Dificultad para tomar decisiones.
- Falta de dirección vital.
- Necesidad excesiva de aprobación.
- Rabia retenida hacia figuras de autoridad.
- Desorganización energética o pérdida de polaridad.

La estimulación bilateral de R27 ayuda a reorganizar el sistema nervioso frente a estas memorias, permitiendo recuperar la sensación interna de dirección, confianza y capacidad de acción.

La Coraza Torácica: Cuando la información heredada se instala en el cuerpo físico

Desde una perspectiva psicoenergética, la coraza torácica es una respuesta adaptativa del organismo frente al dolor emocional no resuelto.

La línea materna suele reflejarse en patrones de cierre relacionados con el recibir, el nutrirse y el permitirse sentir.

La línea paterna suele reflejarse en patrones de tensión asociados al hacer, decidir, actuar y ocupar un lugar en el mundo.

Cuando ambos ejes acumulan estrés durante años, la respiración pierde amplitud, el diafragma reduce su movilidad y el sistema nervioso permanece en estados de vigilancia constantes.

Liberar estos patrones no implica rechazar a los padres, sino diferenciar lo que pertenece a nuestra historia de aquello que pertenece al sistema familiar.

Protocolo de Trabajo

Evaluación Inicial

Realizar el test muscular utilizando como músculo asociado:



Psoas ilíaco:
asociado al eje
Riñón-Padre.



Dorsal ancho:
asociado al eje
Bazo-Madre.

Primero, comprobar el estado previo del test. No hace falta corregir, lo usaremos como referencia.

Mientras se realiza el test a los músculos, la persona puede:

- Pronunciar una frase relacionada con el conflicto.
- Visualizar a la madre o al padre.
- Recordar una situación significativa.

Si aparece Cambio de la Respuesta Muscular (CRM), el circuito emocional se considera activo.

Localización del punto corrector

Realizar el test a ambos B21 y R27 para identificar cuáles están implicados.

Una vez identificado el primero que cambia, se introduce en circuito y se busca su correspondiente pareja energética, para trabajar bilateralmente.

Durante el proceso de equilibración, la persona:

- Mantiene la punta de la lengua en el paladar.
- Respira de forma lenta y profunda.
- Realiza tapping (golpeteo) suave sobre los puntos seleccionados. (Un ciclo de tapping son 21 golpecitos, puedes testar cuantos ciclos necesita, si salen más de tres necesita tener agua en la boca.)*
- Posteriormente integra el proceso mediante Liberación de Estrés Emocional (L.E.E.).

**La cadencia del tapping debe ser lenta (1-2 golpes/segundo), ya que favorece la relajación, la integración emocional y la toma de conciencia.*

Posibilidades de Corrección

a) Predominio Materno (Nutrición – Sostén – Cuerpo)

En el test salen ambos B. Se realiza tapping bilateral sobre B21 mientras el paciente respira profundamente.

Anclaje sugerido:

“Libero los mandatos, cargas y expectativas heredadas de mi línea materna. Recupero mi derecho a nutrirme, sostenerme y habitar mi vida desde quien realmente soy”.

b) Predominio Paterno (Dirección – Acción – Identidad)

En el test salen ambos R27. Se realiza tapping bilateral sobre R27.

Anclaje sugerido:

“Reconozco mi propia autoridad interior. Avanzo con confianza y seguridad. Libero el juicio, las expectativas y los condicionamientos heredados de mi línea paterna”.

c) Correcciones Cruzadas o Diagonales

En ocasiones aparecen combinaciones cruzadas entre B21 y R27, indicando que el conflicto implica simultáneamente aspectos maternos y paternos.

Estas conexiones pueden manifestarse como:

- R27 derecho con B21 derecho. “Libero el juicio, las expectativas y los condicionamientos heredados de mi línea paterna. Recupero mi derecho a nutrirme, sostenerme y expresar en el mundo lo que realmente soy”.
- R27 izquierdo con B21 izquierdo: “Recupero mi derecho a nutrirme y sostenerme desde la sabiduría de mi alma y libero el juicio, las expectativas y los condicionamientos heredados recuperando mi autoridad.”
- R27 derecho con B21 izquierdo: “Reconozco mi propia autoridad interior. Avanzo con confianza y seguridad. Libero los mandatos, cargas y expectativas heredadas de mi línea materna”.
- R27 izquierdo con B21 derecho. “Habito mi vida desde quien realmente soy y tomo mi autoridad y poder de todo mi ser.”

Estas configuraciones buscan equilibrar cómo la estructura y dirección representadas por Riñón sostienen la capacidad de asimilación, nutrición y pertenencia representadas por Bazo.

Desde la kinesiología:

- El lado derecho suele relacionarse con la acción, la expresión externa, los proyectos y la forma de manifestarnos en el mundo.
- El lado izquierdo suele relacionarse con la vivencia interna, la percepción emocional y la manera en que experimentamos subjetivamente la realidad.

Cuando ambos ejes se armonizan, la persona deja de reaccionar desde las lealtades inconscientes y comienza a responder desde una posición más libre, consciente y coherente con su propia identidad.

Acompañamiento

Durante la liberación de las memorias ancladas en la coraza torácica y la apertura y equilibración a través de los puntos B21 y R27, es frecuente que el organismo necesite descargar la energía histórica retenida a través de un proceso liberación somatoemocional.

Esto puede manifestarse orgánicamente como llanto, temblores fasciales, cambios bruscos de temperatura, bostezos profundos o respiraciones entrecortadas.

Lejos de ser una complicación, esta respuesta es el testimonio físico de que la memoria celular se está desestructurando y el sistema nervioso está saliendo de

su estado de alerta prolongado, soltando la tensión acumulada durante años. Para acompañar este instante crucial de forma segura, el terapeuta debe encarnar una presencia compasiva y absoluta, con esta práctica:

1. Anclaje en la actitud neutral y presente: Mantén una postura de quietud e inquebrantable presencia, similar a un diamante que no se altera por la tormenta temporal que ocurre a su alrededor. El cliente necesita sentir, a nivel biológico y energético, que el espacio es seguro y que el terapeuta es un pilar estable que no se asusta ni reacciona ante la intensidad de su dolor.

2. Sostén a través de la L.E.E.: Mantén el contacto suave en las eminencias frontales del cliente (Liberación de Estrés Emocional). Este anclaje físico asegura el mantenimiento del flujo sanguíneo hacia el córtex prefrontal, evitando el secuestro amigdalario, y así evitamos la activación de toda respuesta de supervivencia.

Permite que la emoción sea observada e integrada conscientemente desde el presente, cortando la ilusión de que el peligro del pasado sigue ocurriendo aquí y ahora.

3. Acompasamiento respiratorio: No le pidas desde el intelecto que se calme. En su lugar, guía la integración a través del cuerpo. Inspira y expira de forma rítmica, lenta y profunda, sirviendo como un metrónomo biológico para que el sistema nervioso autónomo de la persona se autorregule por resonancia y co-regulación.

4. Escucha Activa y la medicina del silencio: Evita intervenir con palabras de consuelo excesivas o análisis prematuros que puedan interrumpir el proceso orgánico de descarga. Permite que la energía ancestral se exprese y se libere. El cuerpo posee una sabiduría intrínseca y sabe exactamente cómo reorganizar su flujo vital en los Dantians una vez que se le permite deshacerse de lo que ya no le corresponde sostener.

Beneficios de la técnica

Realizar este ejercicio permite **cortar con el dolor o las limitaciones de nuestro linaje.**

Al integrar estas memorias mediante B21 y R27, no solo aliviamos la tensión física y regulamos el sistema nervioso, sino que revelamos una verdad mucho más profunda: bajo todas las capas de condicionamiento, apegos y lealtades familiares reside una esencia pura, inmutable e indestructible que siempre ha estado ahí.

En concreto, la práctica de esta integración psicoenergética facilita:

- **El desmantelamiento de la coraza:** Permitiendo que el tórax se expanda y la respiración vuelva a ser un puente fluido entre el cuerpo físico y la consciencia despierta, sin las ataduras del pasado.
- **La disolución de los velos perceptivos:** Al soltar los patrones heredados de supervivencia, la persona deja de proyectar los miedos de sus ancestros sobre su realidad actual, percibiendo su entorno con absoluta claridad y ecuanimidad.
- **El anclaje en el presente:** Sin el peso de la historia materna (Bazo) ni las expectativas de la paterna (Riñón), la energía vital deja de fugarse hacia el pasado o el futuro. El sistema nervioso descansa en su estado natural de calma y presencia.
- **El despertar de la verdadera autonomía y emancipación:** Al reconocer y liberar lo que no nos pertenece, surge una fuerza interior brillante y resolutiva. Comprendemos que nuestra vitalidad y dirección emanan de nuestra propia naturaleza despierta, y no de los mandatos externos.

En definitiva, sanar el eje paterno-materno es un acto de profunda compasión y liberación.

Al soltar estas cargas, honramos a nuestros ancestros permitiéndoles descansar en paz dentro de nuestra memoria, mientras nosotros nos convertimos en dueños absolutos de nuestra experiencia vital, caminando por el mundo con el corazón abierto, la mente nítida y la respiración libre.

**Asun Esteve Boix
y Pablo López Martínez**

Co-directores de Atmakine Centro de formación

Consultas en Murcia y Elche

Whatsapp 629630670

info@atmakine.com

www.atmakine.com

[@atmakine](#)



LA PRESENCIA NO SE IMPROVISA

Quien trabaja con kinesiología sabe que su mejor herramienta no está en la camilla ni en los libros. Es la presencia: poder estar de verdad con la persona que tienes delante, atento y disponible. El test muscular, los meridianos, las distintas escuelas... todo eso hace falta, claro. Pero se sostiene sobre algo bastante más difícil de mantener, que es la atención del profesional mientras dura la sesión.

La APKE (Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España) define la Kinesiología Psicoenergética como una disciplina que integra las bases de los distintos tipos de kinesiología y que trabaja la relación cuerpo-mente para recuperar la funcionalidad de la persona, atendiendo a lo físico, lo emocional, lo mental y lo energético. Hay ahí una idea que cualquier consultor reconoce enseguida: cuando se libera lo que bloquea, la energía vuelve a moverse y el cuerpo encuentra otra vez su equilibrio.

Lo que no solemos decir es que eso también vale para el que está al otro lado de la camilla.

Lo que se gasta fuera de la sesión

Hay pocos oficios donde el estado de quien lo ejerce importe tanto. Y, sin embargo, buena parte de la energía del kinesiólogo no se va en la sesión, sino en todo lo que la rodea. Cuadrar la agenda por WhatsApp. Acordarse de quién venía el jueves. Buscar la ficha de alguien que pasó por consulta hace ocho meses. Tener presente quién no ha pagado todavía. Hacer la factura. Confirmar las citas una por una.

Son cosas pequeñas, pero se suman. Y, sobre todo, despistan. Más de un día empiezas con media cabeza puesta en el mensaje que dejaste sin contestar.

No es un bloqueo muy lúcido, pero bloquea igual. Lo que se te va por un lado deja de estar por el otro. Y la atención repartida entre veinte recordatorios mentales es atención que no está del todo con la persona que tienes delante.

Quitar de en medio lo administrativo

La idea es la misma que aplicas en consulta: retirar lo que estorba para que vuelva a fluir lo que importa. No hace falta echar más horas. Hace falta que toda la parte de gestión ocupe el menor sitio posible en tu cabeza.

Para eso sirve una herramienta hecha para el día a día de la consulta. Docfav (pro.docfav.com) es un programa de gestión en la nube pensado para profesionales de la salud que trabajan por su cuenta en España. Junta en un mismo sitio la agenda, la cita online, la ficha y el historial de cada cliente, los recordatorios automáticos, la facturación y tu perfil en internet.

Un cliente reserva su hora sin que tengas que coger el teléfono. El recordatorio se manda solo y aparece menos gente que se olvida. La ficha está a mano cuando la necesitas, sin rebuscar en cuadernos ni en notas sueltas. La factura se hace en un momento. Cada una de esas cosas, por pequeña que sea, te devuelve algo concreto: tiempo, y sobre todo cabeza despejada.

Que la tecnología no estorbe

En un trabajo tan de persona a persona como este, lo último que quieres es un programa que encima te dé faena. El bueno es el que hace su parte sin que te entere, para que tú puedas estar en lo tuyo: ese rato con alguien que viene buscando encontrarse mejor.

Cuidar de tu propia energía no es ninguna tontería ni ningún capricho. Es parte del trabajo. Y a veces empieza por algo tan terrenal como dejar de llevar la agenda en la memoria.

Gracias a la APKE y a toda su gente por dejarnos asomar a estas páginas. Si algo queremos que quede, es una pregunta para hacerse de vez en cuando, casi como un test más:

¿Dónde se me está yendo la energía y qué podría soltar para volver a estar presente?

Docfav – gestión en la nube para profesionales de la salud.



pro.docfav.com

¿POR QUÉ NO LLEGA EL AMOR?

Una mirada sistémica desde la kinesiología



Por Leixuri Peinado

Formadora del curso “Apoyo emocional con kinesiología y cuentos” y creadora de las Cartas de Conexión Emocional

En consulta es frecuente encontrarnos con personas que repiten una misma experiencia en sus relaciones: vínculos que no se consolidan, parejas emocionalmente no disponibles o una sensación constante de no ser elegidos.

Desde fuera puede parecer casualidad.

Desde dentro, muchas veces se vive como frustración y tristeza.

Pero si observamos con la mirada de la kinesiología, sabemos que el cuerpo nunca responde al azar.

Siempre nos muestra el estrés que nos generan estas situaciones.

Por eso, si en nuestras sesiones añadimos la mirada sistémica, podemos acompañar a la persona de una forma más profunda y coherente con lo que su propio sistema está expresando.

El patrón como respuesta del sistema

Si retomamos lo anterior, desde la kinesiología sabemos que el cuerpo no responde al azar.

Cada respuesta muscular nos está mostrando un nivel de estrés o adaptación frente a una situación concreta.

En el ámbito relacional ocurre exactamente lo mismo.

Cuando una persona repite una dinámica en sus relaciones —por ejemplo, vincularse con personas no disponibles, sentir que da más de lo que recibe o retirarse cuando el otro se acerca— no estamos ante un error, sino ante una **respuesta automática del sistema**.

Desde esta mirada, el patrón no es el problema.

El patrón es la solución que el sistema encontró en algún momento.

Podríamos entenderlo de forma muy similar a como observamos un músculo en consulta:

Cuando un músculo se inhibe, no está fallando, está adaptándose a un estrés.

Del mismo modo, cuando una persona repite un patrón en el amor, su sistema está respondiendo a una información interna que todavía no ha sido integrada.

Esta respuesta suele haberse construido en etapas tempranas de la vida, donde el objetivo principal no era el bienestar emocional, sino la **adaptación y la pertenencia**.

Por ejemplo:

- Aprender a no necesitar para no ser rechazado
- Adaptarse al otro para mantener el vínculo
- Evitar el conflicto para no perder el amor

Estas estrategias, que en su momento pudieron ser necesarias, quedan registradas en el sistema y se activan posteriormente de forma automática en las relaciones adultas.

Aquí es donde la kinesiología nos da una información muy valiosa:

el cuerpo sigue reaccionando como si la situación original siguiera activa.

Y es precisamente en este punto donde la mirada sistémica amplía la comprensión.

Porque no solo hablamos de lo que la persona ha vivido, sino también de cómo su sistema familiar ha aprendido a relacionarse con el amor, el vínculo y la pérdida.

De esta manera, el patrón deja de verse como algo que hay que cambiar,

y empieza a entenderse como algo que necesita ser escuchado, comprendido y reordenado.

Más allá de lo individual: la mirada sistémica

El terapeuta Bert Hellinger desarrolló un enfoque que nos ayuda a entender que no solo vivimos nuestra propia historia, sino que formamos parte de un sistema familiar que también influye en nuestra forma de relacionarnos.

Desde esta perspectiva, cada persona pertenece a un sistema que tiene sus propias dinámicas, lealtades y equilibrios.

Y, en muchos casos, sin darnos cuenta, podemos estar repitiendo o compensando experiencias que no son únicamente nuestras.

Esto puede manifestarse en el ámbito relacional de distintas maneras:

- Dificultad para vincularse o comprometerse
- Atracción hacia relaciones que no están disponibles
- Miedo a la pérdida o al abandono sin una causa clara en el presente
- Sensación de no ser elegido o de quedar fuera del vínculo

Desde la mirada sistémica, estos movimientos pueden estar relacionados con:

- Lealtades invisibles hacia miembros del sistema
- Identificaciones inconscientes con historias pasadas
- Repetición de destinos (parejas que se separan, abandonos, duelos no resueltos)
- Desórdenes en el lugar dentro del sistema familiar

Uno de los principios fundamentales que aporta Hellinger es que el sistema busca siempre el equilibrio, incluso cuando ese equilibrio implica sufrimiento a nivel individual.

En otras palabras:

El sistema prioriza la pertenencia antes que el bienestar personal.

Esto es profundamente relevante cuando lo llevamos a la práctica clínica.

Porque muchas veces el cliente no mantiene un patrón porque quiera, sino porque, a un nivel profundo, ese patrón le permite seguir perteneciendo a su sistema.

Aquí es donde la integración con la kinesiología cobra aún más sentido.

El cuerpo, a través del test muscular, puede estar reflejando no solo un estrés individual, sino también una incoherencia o tensión dentro del sistema familiar.

Y cuando ampliamos la mirada, dejamos de intervenir únicamente sobre el síntoma o la situación actual (el patrón relacional) para empezar a trabajar con el origen y el sentido de esa respuesta.

Esto no implica buscar culpables, sino comprender el contexto en el que ese patrón se generó y qué función está cumpliendo dentro del sistema.

Desde ahí, el acompañamiento se vuelve profundo, y más eficaz ayudando a la persona a que llegue a comprender porque se comporta así.

Amor infantil y amor adulto: una clave esencial en las relaciones

Dentro de la mirada sistémica, uno de los aportes más importantes de Bert Hellinger es la diferenciación entre dos formas de amar: el amor infantil y el amor adulto. Esta distinción nos permite entender por qué, en muchas ocasiones, las relaciones no fluyen o se bloquean, incluso cuando existe deseo de vínculo.

El amor infantil: cuando el vínculo busca reparar

El amor infantil no es inmaduro en un sentido negativo.

Es el tipo de amor que aprendimos en nuestra infancia y que fue necesario para adaptarnos y mantener el vínculo con nuestras figuras de referencia.

Desde este lugar, el niño aprende a amar para asegurar algo esencial: la pertenencia.

Algunas de sus características son:

- Necesidad de ser visto y elegido
- Miedo a perder el vínculo
- Tendencia a adaptarse o ceder para no generar conflicto
- Deseo de reparar, ayudar o sostener al otro
- Dificultad para poner límites
- Sensación de “dar más” para recibir amor

En este tipo de amor, el movimiento interno suele ser: “Haré lo que sea necesario para que me quieras y no perderte.”

Este patrón, que en la infancia fue adaptativo, puede mantenerse en la vida adulta y trasladarse a las relaciones de pareja.

Y es aquí donde empiezan a aparecer los bloqueos.

Porque la pareja no es un lugar donde reparar la historia infantil, sino un espacio de encuentro entre iguales.



Se enfoca en la supervivencia, la adaptación al otro y el miedo a la pérdida

El amor adulto: cuando cada uno ocupa su lugar

El amor adulto, tal como lo plantea Hellinger, no nace del deseo de ser completado, sino de una posición interna diferente.

Para que este tipo de vínculo sea posible, es necesario que la persona haya podido realizar un movimiento fundamental: tomar su lugar dentro de su sistema familiar.

Desde ahí, el amor se transforma.

Algunas características del amor adulto son:

- Capacidad de dar y recibir de forma más equilibrada
- Posibilidad de poner límites sin miedo a perder el vínculo
- Elección consciente del otro, no necesidad
- Respeto por la historia y el destino del otro
- Autonomía emocional dentro de la relación

El movimiento interno aquí cambia:

“Te elijo para compartir, no para que completes lo que me falta.”



Se basa en el equilibrio para dar y recibir, la autonomía y el respeto al destino ajeno.

¿Por qué seguimos amando desde el lugar infantil?

Desde la mirada sistémica, no se trata de falta de voluntad.

Muchas veces la persona continúa vinculándose desde el amor infantil porque:

- Sigue enredada emocionalmente con su sistema familiar
- Ocupa un lugar que no le corresponde (por ejemplo, cuidar a un progenitor)
- Está en lealtad con historias del clan

- No ha podido diferenciarse completamente de sus figuras de referencia

Esto genera que, aunque la persona quiera una relación adulta, su sistema siga respondiendo desde un lugar anterior.

Integración con la kinesiología

Si lo llevamos al lenguaje de la kinesiología, podríamos entenderlo así:

El amor infantil funciona como un patrón automático activado por el sistema nervioso, similar a una respuesta muscular ante el estrés.

El cuerpo responde desde lo conocido, desde lo aprendido, aunque esa respuesta ya no sea funcional en el presente.

Por eso, en consulta podemos encontrarnos con personas que, a nivel consciente, desean una relación equilibrada, pero cuyo sistema sigue reaccionando desde la adaptación, el miedo o la necesidad.

Aquí el test muscular puede ayudarnos a detectar:

- estrés asociado al vínculo
- incoherencias internas
- activación de patrones emocionales

Pero es la mirada sistémica la que nos permite comprender por qué ese patrón sigue activo.

🌱 El paso hacia el amor adulto

El cambio no ocurre al intentar “hacerlo mejor” en la relación.

Ocurre cuando la persona puede:

- reconocer desde dónde está amando
- comprender la función de ese patrón
- y realizar un movimiento interno de recolocación

Es decir, pasar de intentar cambiar la relación... a cambiar el lugar desde el que se relaciona.

Aplicación práctica: observar mi lugar en el amor

Para llevar todo lo anterior a una experiencia directa, en el taller “El amor no llega” trabajamos con ejercicios que permiten **hacer visible lo que normalmente es inconsciente**.

Uno de ellos es especialmente revelador, ya que nos ofrece un mapa visual y corporal de cómo la persona se está posicionando en sus relaciones.

Este ejercicio no busca analizar, sino **mostrar**.

Del mismo modo que en kinesiología el cuerpo responde a través del test muscular, aquí es el propio posicionamiento el que nos da la información.

¿Para qué sirve este ejercicio?

Este trabajo permite observar:

- El lugar que ocupo dentro de mi sistema familiar
- El grado de vinculación con madre y padre
- El espacio real que tiene la pareja en mi vida
- Posibles enredos o lealtades que estén condicionando mis relaciones

En otras palabras, nos ayuda a ver si realmente hay un lugar disponible para el vínculo de pareja... o si, a nivel interno, ese espacio está ocupado por otras dinámicas.

Ejercicio: El origen sistémico del patrón

Preparación

Coloca en el suelo cuatro papeles con las siguientes palabras:

YO – MADRE – PADRE – PAREJA

Desarrollo

1. Colocación intuitiva

Sitúa los papeles en el espacio sin pensarlo demasiado. Permite que el cuerpo coloque cada elemento de forma espontánea.

2. Posicionamiento en “YO”

Colócate de pie sobre el papel que representa “YO” y observa la escena que se ha creado.

3. Observación consciente

Desde ese lugar, mira:

- ¿Dónde están tu madre y tu padre respecto a ti?
- ¿Quién está más cerca?
- ¿Quién queda más lejos o fuera de tu campo?
- ¿Dónde está la pareja?

4. Recorrido corporal

Muévete y colócate sobre cada papel (MADRE, PADRE, PAREJA)

y observa qué cambia en tu cuerpo en cada posición:

- sensaciones
- incomodidad o calma
- tensión o apertura

Sin interpretar, solo registrando.

5. Lectura sistémica básica

Vuelve a “YO” y pregúntate:

- ¿A quién estoy más vinculado/a?
- ¿Dónde queda la pareja en esta imagen?
- ¿Hay espacio real para el vínculo?

6. Movimiento de conciencia

Realiza un único cambio en la escena:

mueve un papel o cambia tu posición hacia donde sientas que sería más equilibrado.

7. Integración

Vuelve a colocarte en “YO”

y observa cómo cambia la imagen interna y la sensación corporal.



Clave sistémica

La forma en que me coloco muestra cómo me relaciono con el amor.

Integración desde la kinesiología

Desde la mirada kinesiológica, este ejercicio funciona como un “test ampliado”.

No estamos evaluando un músculo, sino un **patrón de posicionamiento dentro del sistema** aunque por supuesto podemos testar si este ejercicio es el más adecuado para realizar en ese momento.

El cuerpo, al colocarse en el espacio, refleja:

- tensiones internas
- adaptaciones aprendidas
- lugares ocupados o no disponibles

Cuando ampliamos la mirada y dejamos de entender los bloqueos en el amor como algo individual, empezamos a acceder a un nivel de comprensión mucho más profundo. Ya no se trata de “qué estoy haciendo mal”,

sino de **qué está mostrando el sistema a través de mí.**

Desde la kinesiología podemos testar qué es prioritario trabajar y cómo abordarlo.

Desde la mirada sistémica entendemos que esa respuesta forma parte de un orden mayor.

La integración de ambas perspectivas nos permite acompañar a la persona no solo a identificar el estrés, sino también a comprender su origen y su sentido. Y es precisamente ahí donde el trabajo terapéutico se transforma.



Porque cuando la persona puede ver con claridad desde dónde se está relacionando, deja de intentar cambiar lo externo y empieza a recolocarse internamente. Y ese cambio de lugar modifica, de forma natural, su forma de vincularse.

Como profesionales, incorporar esta mirada nos permite ir más allá de la corrección del síntoma para trabajar con la raíz del patrón.

Próximo paso

Para aquellos profesionales que deseen integrar esta mirada en su práctica y llevar este trabajo a la experiencia, se ha creado el taller:

“El amor no llega: ¿qué patrones tengo que cambiar?”

Un espacio formativo donde se profundiza en:

- la identificación de patrones relacionales
- su origen sistémico
- y la integración de herramientas vivenciales aplicadas a consulta

De la misma manera que en consulta observamos cambios en el tono muscular ante un estímulo, aquí observamos cambios en la percepción y en el cuerpo al modificar la posición.

Esto nos da una información muy valiosa:

No solo qué está ocurriendo, sino **desde dónde está ocurriendo**.

Para qué es importante este trabajo

Este tipo de ejercicios permite al profesional y al cliente salir de la explicación mental y entrar en una comprensión vivencial.

Y es ahí donde empieza el cambio.

Porque muchas veces no es necesario “hacer más” en la relación, sino ocupar un lugar diferente dentro del sistema.

✨ Una nueva forma de entender el amor

Cuando integramos esta mirada, dejamos de ver las dificultades en las relaciones como fracasos personales. Y empezamos a entenderlas como señales del sistema. Señales que, si se escuchan y se comprenden, pueden abrir la puerta a una forma de amar más libre, más consciente y más acorde con el momento vital de la persona.



Leixuri Peinado
Directora del Centro Kitza Salud
Consulta en Elche
Whatsapp 600265966
kitzasalud@gmail.com
www.kitzasalud.es
@kitzasalud

ENTRE LA PROMESA DEL POSITIVISMO Y EL VACÍO DE LA NEUTRALIDAD



Por Cristian Gómez
Kinesiólogo y formador

En el vasto océano del acompañamiento holístico, quienes nos dedicamos a la sanación nos encontramos constantemente en una encrucijada invisible pero palpable. Por un lado, el eco vibrante de la psicología positiva nos insta a cultivar el florecimiento humano, a reencuadrar el trauma y a potenciar las virtudes del consultante. Por el otro, el silencio elocuente de las terapias basadas en la neutralidad nos invitan a soltar todo molde, reconociendo que cualquier intento de "arreglar" al otro nace de la ilusión de la separación.

Este artículo no busca declarar un ganador, sino desnudarse ante la tensión sagrada que habita entre estas dos posturas, analizando su impacto desde la respuesta neuromuscular de la kinesiología y el delicado entramado del intercambio kármico.

El Enfoque Positivo: La Alquimia del Optimismo y la Resiliencia

La psicología positiva supuso una revolución necesaria. Dejó atrás el modelo médico patologizante para centrarse en lo que sí funciona: la gratitud, las fortalezas de carácter y el sentido de vida. Desde una perspectiva holística, este enfoque actúa como un combustible vibracional. Cuando un terapeuta ayuda a su cliente a transformar una narrativa de victimismo en una de empoderamiento, la biología responde.

En kinesiología, esto es fácilmente medible. Un cuerpo atrapado en un bucle de negatividad suele mostrar un tono muscular debilitado o respuestas de estrés crónico ante estímulos cotidianos (un "músculo indicador" que cede). Al introducir el reencuadre positivo y la visualización creativa:

El sistema nervioso central transita del modo de supervivencia (simpático) al de regeneración (parasimpático).

El test muscular se fortalece, evidenciando que la mente ha encontrado un nuevo recurso.

Sin embargo, el enfoque positivo esconde una trampa sutil: el positivismo es en sí mismo una polaridad, la cual existe por necesidad en el paradigma de dualidad. Una imagen que puede servir de ayuda es la de un péndulo que alterna entre un lado y el otro de la estructura, viajando sin cesar mientras una fuerza externa lo sostenga en movimiento. Estimular el enfoque positivo refuerza inevitablemente el negativo, pues ambos polos estimulan el magnetismo que los une.

El Enfoque de la Neutralidad: El Espejo No-Dual

Frente al esfuerzo de construir una mente positiva se alza el paradigma de la neutralidad, firmemente arraigado en la espiritualidad no-dual (Advaita Vedanta, Zen o las corrientes místicas occidentales). Desde esta orilla, el terapeuta no busca cambiar la experiencia del cliente, sino sostener el espacio para que todo lo que surja sea visto tal como es.

Aquí, el terapeuta opera como un testigo puro. No hay un "yo" que sana a un "tú"; solo hay Consciencia reconociéndose a sí misma.

La verdadera sanación no ocurre cuando el cliente cambia sus pensamientos negativos por positivos, sino cuando se da cuenta de que él no es sus pensamientos, sino el espacio consciente donde estos aparecen y desaparecen.

Desde la neutralidad, el dolor, la ansiedad o la tristeza no son enemigos que vencer, sino contracciones temporales de la energía pendientes de comprender. Al no ofrecer resistencia y alcanzar comprensión, la contracción se disuelve por sí sola. El terapeuta neutral no empuja al cliente hacia la luz; se sienta con él en la aparente oscuridad hasta que la conciencia del cliente aparta el velo que sostenía dicha ilusión.

La Radiografía de Ambos Enfoques

Si analizamos ambas posturas, observamos dinámicas fascinantes:

Dimensión	Enfoque Terapéutico Positivo	Enfoque de la Neutralidad
Objetivo Principal	Modificar la estructura al liberar estrés, potenciando así el bienestar.	Disolver la identificación con el ego; descansar en lo que Es.
Respuesta de Trabajo	Fortalece el músculo mediante la introducción de recursos y frecuencias elevadas.	Se estabiliza el sistema mediante la aceptación e integración de la función de la personalidad dentro del cosmos que habita.
Riesgo Clínico	Resistencia inconsciente por represión de la sombra (falso positivo).	Nihilismo espiritual o desconexión de la realidad (disociación).

El enfoque positivo genera un pico de energía, un empuje que el cliente puede usar para salir del estancamiento. La neutralidad, en cambio, genera un vacío fértil, una coherencia global donde el sistema nervioso deja de pelear contra la realidad.

El Factor Kármico y el Intercambio Energético

Como terapeutas, a menudo olvidamos que la relación clínica es un campo de entrelazamiento cuántico y kármico. Cada interacción altera el campo áurico de ambos participantes. Es aquí donde la contraposición entre positivismo y neutralidad se vuelve crítica.

Cuando adoptamos un enfoque puramente positivo, corremos el riesgo de activar el arquetipo del Salvador. Si el terapeuta siente la imperiosa necesidad de rescatar al cliente de su sufrimiento, se genera un **apego al resultado**. Este apego crea un lazo kármico denso. Al intentar cargar con el dolor del otro o forzar su evolución, el terapeuta puede absorber remanentes energéticos (miasmas o congestiones sutiles) que debilitan su propio campo vital, interrumpiendo además el proceso de aprendizaje legítimo del alma del consultante.

Por el contrario, la neutralidad es el mayor escudo protector y, a la vez, el acto de mayor amor. Al no juzgar la situación del cliente como "mala" ni obsesionarse con "curarla", el terapeuta no genera karma de intervención. Se mantiene el flujo libre. El intercambio se vuelve limpio: el cliente deposita su carga en el espacio de la neutralidad, y al no encontrar resistencia ni juicio en el terapeuta, esa energía se transmuta de vuelta a la Fuente, sin contaminar a ninguna de las partes.

Conclusión: La Integración Holística

¿Debemos entonces desechar las herramientas de la psicología positiva y abrazar únicamente el vacío no-dual? La respuesta, desde una visión verdaderamente holística, es un rotundo no. El ser humano vive en una paradoja: somos simultáneamente la Consciencia absoluta (lo no-dual) y un sistema humano con mente, emociones y un cuerpo físico que sufre (lo dual).

El terapeuta debe practicar el arte de la oscilación: saber cuándo utilizar la psicología positiva para devolverle la autoestima y la fuerza al ego del cliente, y saber cuándo retirarse a la neutralidad absoluta para que ese mismo ego se disuelva en la vastedad del Ser.

A través de la kinesiología podemos preguntar al cuerpo del consultante qué camino necesita en cada sesión exacta. Al final, el equilibrio perfecto consiste en tener el corazón lleno de compasión, la mente anclada en la neutralidad y las manos limpias de toda intención, permitiendo que la sanación ocurra, simplemente, porque hemos dejado de estorbar.



Cristian Gómez Rodríguez
Consulta en Valencia
Móvil 649639987

www.polarisuniverse.com

[@cristiangomez.polaris](mailto:cristiangomez.polaris@gmail.com)

cristiangomez.polaris@gmail.com

KINESIOLOGÍA: Un camino hacia la consciencia, el cambio interior y una vida más alineada con nuestra esencia



por Teresa Mestres Pares

Kinesióloga emocional y espiritual, aromaterapeuta y psicosomatóloga, acompañando en procesos de consciencia y transformación personal, liberando traumas transgeneracionales.

Cada vez más personas sienten que ya no les basta con aliviar un síntoma o resolver un malestar puntual. Hay una necesidad más profunda: comprender por qué repiten ciertos patrones, por qué se sienten bloqueadas en determinadas áreas de su vida o por qué, aun deseando cambiar, algo dentro de ellas sigue reaccionando siempre del mismo modo.

Según mi experiencia, la kinesiólogía es una herramienta de gran valor para acompañar ese proceso. No solo nos ayuda a detectar desequilibrios físicos, emocionales o energéticos, sino que también nos permite acceder a la información que el cuerpo guarda, sea adquirida por las propias experiencias de vida o de forma transgeneracional, y expresar con más claridad aquello que necesita ser escuchado, comprendido y transformado.

La kinesiólogía nos recuerda que el cuerpo no se equivoca. El cuerpo registra, adapta, protege, memoriza y expresa. Muchas veces aquello que vivimos como un problema —una emoción desbordada, una dificultad relacional, una sensación de vacío, un bloqueo persistente o un patrón repetitivo— es, en realidad, la manifestación de una información más profunda que todavía no ha sido integrada.

El cuerpo como puerta de acceso a una comprensión más profunda

A menudo intentamos cambiar desde la mente: proponiéndonos ser distintos, reaccionar mejor, no repetir errores o sentirnos de otra manera. Sin embargo,

muchas de nuestras respuestas no nacen de una decisión consciente, sino de memorias, aprendizajes, mecanismos de protección y adaptaciones internas que siguen activas en nuestro sistema.

La kinesiólogía ofrece una vía muy especial para dialogar con esa información. A través del test muscular y de una mirada global de la persona, podemos acceder a aquello que en muchos casos no aparece fácilmente a nivel racional, pero que sigue influyendo en la forma de pensar, sentir, actuar y relacionarse.

Y ahí empieza algo muy importante: el cambio de consciencia.

Cambiar la consciencia para dejar de vivir en automático

Uno de los mayores beneficios de la kinesiólogía es que ayuda a la persona a darse cuenta de lo que le sucede de una manera nueva. Muchas veces no cambiamos porque no vemos con claridad qué nos está condicionando. Otras veces lo intuimos, pero no logramos acceder a la raíz real del conflicto.

Cuando el cuerpo muestra esa raíz, algo empieza a ordenarse. La persona comprende que no está “fallando”, que no es “débil”, que no está “estropeada”, sino que está reaccionando desde un patrón aprendido o desde un estrés no resuelto.

Ese reconocimiento transforma la mirada sobre uno mismo. Y cuando cambia la mirada, cambia la consciencia.

La consciencia no consiste solo en entender algo mentalmente. Es poder ver con más verdad. Es reconocer con claridad qué me pasa, desde dónde reacciono, qué parte de mí se está defendiendo y qué necesita ser atendido para poder vivir de otro modo.

Del patrón automático al cambio de comportamiento

Muchos de los comportamientos que nos limitan no son elecciones libres. Son automatismos. Respuestas que en algún momento tuvieron una función protectora, pero que hoy ya no nos ayudan a crecer ni a relacionarnos de forma sana.

Detrás de ciertos comportamientos puede haber miedo al rechazo, necesidad de control, inseguridad, culpa, hiperexigencia, bloqueo emocional o dificultad para confiar. La kinesiólogía ayuda a identificar qué sostiene

ese patrón y qué necesita equilibrarse para que la persona pueda salir de esa respuesta repetitiva. Cuando el sistema recupera más seguridad y coherencia, el cambio de comportamiento deja de ser una lucha constante. Ya no se trata de forzarse a ser diferente, sino de permitir que emerja una respuesta más alineada con el presente, con la verdad interna y con la esencia de la persona.

 Estado Automático (Estrés)	 Estado de Esencia (Consciencia)
 Reacción desde patrones aprendidos	 Respuesta alineada con el presente
 Energía contraída y desconexión	 Expansión, claridad y amor
 Relaciones basadas en la reactividad	 Vínculos conscientes y presencia

Ahí aparecen cambios muy significativos: personas que empiezan a poner límites, a expresarse con más claridad, a dejar de complacer en exceso, a sentirse más seguras, más presentes y más conectadas consigo mismas.

Elevar la vibración: volver a estados internos más armónicos

En muchos procesos terapéuticos hablamos de elevar la vibración. Para mí, esto no significa negar las emociones difíciles ni pretender vivir en un estado idealizado. Significa liberar interferencias internas para que la persona pueda sostener con más frecuencia estados de mayor coherencia, calma, claridad, amor y verdad.

Cuando vivimos desde el miedo, la tensión, la rabia contenida, la desconexión o la tristeza no integrada, nuestra energía se contrae. Cuando el cuerpo encuentra una vía de regulación, cuando la emoción puede expresarse y cuando la persona recupera conexión consigo misma, algo se expande.

Eso también es elevar la vibración.

Elevación de la Vibración Interna

Recuperar el equilibrio entre cuerpo, mente y energía genera estados de calma y claridad.

La kinesiología puede favorecer este proceso porque acompaña a la persona a salir del exceso de estrés y a recuperar un estado de mayor equilibrio entre cuerpo, mente, emoción y energía. Y cuando ese equilibrio se restablece, la percepción cambia, la presencia cambia y también cambia la manera de vivir.

Volver a comportarnos desde nuestra esencia

En el fondo, muchas personas no necesitan convertirse en alguien nuevo. Necesitan quitar capas. Necesitan dejar atrás patrones, defensas y condicionamientos que las han alejado de lo que realmente son.

Comportarse desde la esencia es vivir con más autenticidad, más coherencia y más verdad. Es actuar sin tanta máscara, sin tanta defensa, sin tanto miedo a no ser suficiente. Es poder elegir desde un lugar más interno y menos condicionado.

La kinesiología acompaña este retorno porque ayuda a restaurar la comunicación profunda entre el cuerpo y la consciencia. Y cuando esa comunicación mejora, la persona empieza a escucharse mejor, a respetar más sus ritmos, a reconocer sus necesidades reales y a vivir con mayor fidelidad a sí misma.

La relación con uno mismo como base de todo



No podemos hablar de relaciones sanas sin hablar primero de la relación con uno mismo. Muchas veces el origen del conflicto externo está en una herida interna: no sentirnos suficientes, no sentirnos vistos, vivir en autoexigencia, desconectarnos de lo que sentimos o no saber poner límites.

La kinesiología ayuda a sacar a la luz esos estados internos y a disminuir el estrés que los mantiene activos. Y poco a poco, la persona empieza a desarrollar una relación más amable consigo misma.

Se escucha más. Se juzga menos. Se comprende más. Se exige menos violencia interna. Y ese cambio tiene un efecto directo en su bienestar y en su manera de vincularse.

Relaciones más conscientes con los demás

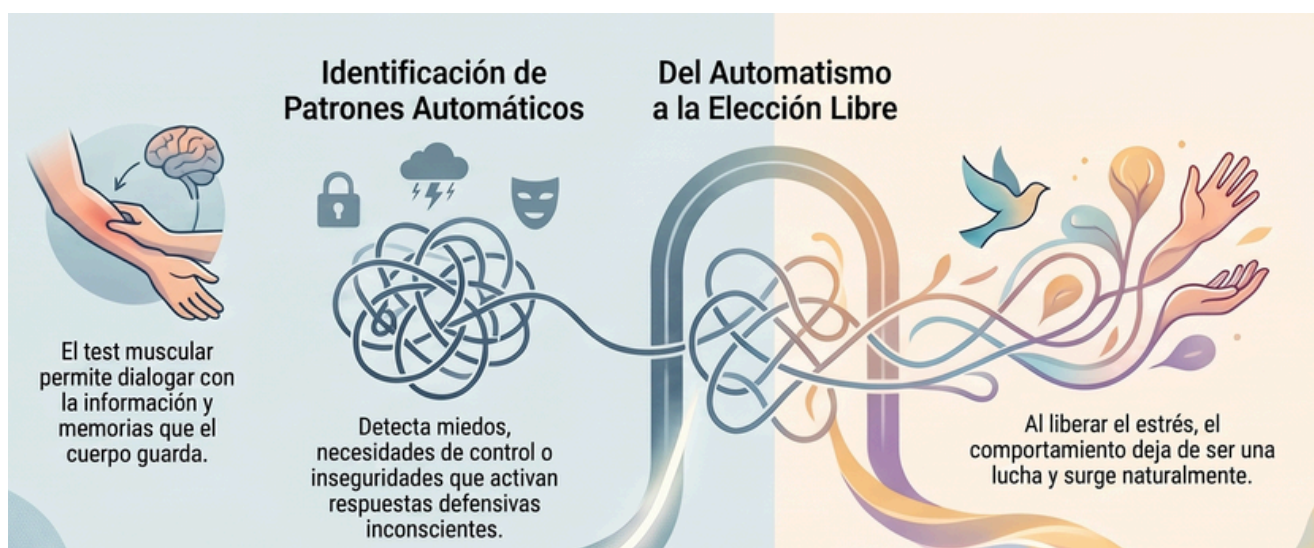
Cuando cambiamos por dentro, también cambian nuestras relaciones. No necesariamente porque los demás cambien, sino porque dejamos de reaccionar desde el mismo lugar.

La persona que antes se activaba con facilidad puede empezar a responder con más presencia. La que antes se anulaba puede comenzar a expresarse. La que antes dependía de la aprobación externa puede empezar a sostenerse más desde dentro. La que antes repetía vínculos dolorosos puede empezar a elegir desde otro nivel de consciencia.

La kinesiología favorece relaciones más conscientes porque ayuda a disminuir la reactividad, a comprender mejor las dinámicas internas y a vivir con más conexión entre lo que sentimos, lo que pensamos y lo que expresamos.

Una herramienta para despertar y volver al centro

En un mundo donde tantas personas viven sobrecargadas, desconectadas o alejadas de su verdad interna, la kinesiología ofrece una posibilidad muy valiosa: escuchar el lenguaje del cuerpo para recuperar



equilibrio, consciencia y dirección.

No se trata solo de corregir un desequilibrio. Se trata también de comprender qué nos está mostrando ese desequilibrio y qué oportunidad de transformación trae consigo.

Porque cuando el cuerpo puede expresar su verdad, la consciencia se amplía.

Cuando la consciencia se amplía, el comportamiento puede cambiar.

Y cuando el cambio nace de dentro, empezamos a vivir más cerca de nuestra esencia y a relacionarnos de una manera más amorosa, consciente y auténtica.

Teresa Mestres Parés
Instructora de kinesiología acreditada
Consultas y formación presenciales en Rubí y
Barcelona, y también on line
Id Young Living 20739810
WhatsApp: +34 625851734
@teresa.mestres.pares
teresamestrespares@gmail.com
Facebook Teresa Mestres Pares Kinesiología
www.kineseryesencia.com



SINTONIZANDO CON LA ENERGÍA DE LA ESTACIÓN.

Periodo entre estaciones



Por Blanca Esteve

Fisioterapeuta holística, osteópata y kinesióloga Psicoenergética. Una caminante siempre buscando.

El año pasado os compartí unas reflexiones sobre algo que llevo un tiempo ofreciendo en consulta para potenciar la salud. Unas sesiones enfocadas en aprovechar la energía presente en cada estación para armonizarnos con ella desde una perspectiva cosmológica y de esa manera acompañar de manera más alineada a todos los niveles.

Cada estación, como sabes, tiene su propia energía. No sólo es un cambio en el clima o en la temperatura, la cantidad de horas de sol de las cuales disfrutamos, el color asociado... Es un movimiento más profundo guiado desde la energía de La Tierra como cuerpo celeste y que nos ofrece una serie de regalos.

Al igual que en el ritmo circadiano donde cada dos horas hay un meridiano que tiene más cantidad de energía disponible para cumplir su misión, en las estaciones ocurre lo mismo desde una perspectiva del elemento que “gobierna” esa estación. Y aprovechado ese momento energético anual, apoyamos la salud global del Ser. Y esto tiene un reflejo (que por supuesto dependerá también de la energía o capacidad funcional de la persona de poder utilizarlo) en todos y cada uno de los sistemas.

El enfoque de estas sesiones es mejorar la salud en general. Y para ello la energía disponible de la persona es importante. En nuestra sociedad empieza a haber más cultura real de cuidado y empezamos a acudir tímidamente a los profesionales con el objetivo de

potenciar nuestra sociedad. Con propuestas de este estilo se logra esta finalidad.

Vamos a entrar en la estación de Verano y el año pasado ya hablé de esa estación. Así que esta vez me voy a ocupar del **periodo entre estaciones**, del **elemento Tierra**.



Periodo entre estaciones: TIERRA.

Existe un concepto muy interesante en la MTC, al menos para mí. Es el **Ciclo Cosmológico**, muy significativo en la filosofía de los 5 elementos.

En este ciclo, la organización de los 5 elementos es distinta a como normalmente la utilizamos: forman una cruz situando al elemento Tierra justo en el centro y los otros cuatro elementos en las direcciones cardinales. De manera que cada vez que se pasa de una estación a otra, primero volvemos a la Tierra para renovarnos y reabastecernos y luego nos dirigimos a la siguiente para así empezar regenerados la estación.

Por eso es el elemento de entre estaciones.

En algunos enfoques se sitúa a la Tierra después del Verano, la canícula.

Al acabar la estación los cultivos ya han madurado (todos los cultivos) y es un momento de recolección. Y quizás de prepararnos para nuevas siembras de ese momento, la energía que va a entrar con el nuevo elemento.

El elemento Tierra sostiene, nos nutre y regenera. Si está demasiado apretada nos puede inmovilizar y es pobre no va a aportar lo que necesitamos para desarrollarnos.

Sus órganos asociados son el Bazo y el Estómago.

- El **bazo** realiza el proceso de transformar las materias primas en energía útil y ayuda a su distribución. Nos ayuda a asimilar nutrientes y eliminar los elementos tóxicos tanto en nuestros alimentos como en las emociones, energías y pensamientos. Está relacionado con el sistema inmune y es un reservorio de sangre.
- El **páncreas** presenta una función que también está englobada en la función del Bazo según la visión de la MTO y nos permite hacer la digestión haciendo las cosas más manejables.
- El **estómago** recibe los nutrientes, las emociones, los pensamientos y comienza a hacer la digestión. A nivel digestivo es el primero que entra en contacto con lo nuevo, empieza a mezclarlo y a dividirlo para poder digerir y asimilar lo que es útil y eliminar lo que no necesitamos o es tóxico. Y no sólo son los alimentos si no también las ideas, sensaciones y emociones.

Por eso las emociones de tierra son la compasión, la empatía y la reflexión: nos permite conectar con lo que el otro está sintiendo.

Cuando está equilibrado somos capaces de ponernos en su situación sin dejarnos arrastrar por ella.

Cuando está en desequilibrio, me puedo sentir sobrepasado por lo que percibo y perder mi equilibrio, lo cual no es bueno para nadie.

El Bazo gobierna los músculos y las extremidades. Comprobar en aquellos músculos que presentan molestias el huso neuromuscular es importante para que nuestro cuerpo nos sostenga y se movilice en las mejores condiciones.

La misión del elemento Tierra es nutrir todos los tejidos corporales para que puedan realizar correctamente su función. Por eso la energía que proporciona después de la digestión ha de ser fuerte ya que si no es así nos sentimos más cansados. Por eso tenemos que elegir bien cómo nos nutrimos y esto no se refiere sólo a nuestro alimento y bebida. El trabajo con los neurolinfáticos y neurovasculares es importante para apoyar estas funciones ya que permiten una buena limpieza, apoyan al sistema inmune y que llegue la sangre a todos los tejidos a través de la circulación capilar.

Una herramienta para ti y para tus pacientes

Existe algo llamado **Reserva Funcional** (es un concepto que yo aprendí en osteopatía biodinámica) y es la capacidad del organismo para responder y adaptarse a todo tipo de demandas y mantener el equilibrio sin compensar. Es la energía de la cual el cuerpo dispone para mantenerse en salud reflejando vitalidad, recuperación de la homeostasis y autorregulación. Cuando miras o tocas al cliente y piensas “aquí hay energía disponible para poder hacer los cambios que pedimos”: esto es la reserva funcional. Si no está presente esa energía, por mucho que hagamos todo tipo de “proezas” va a ser muy difícil que se produzcan cambios porque como sabemos al final es el cliente quien activa de nuevo su homeostasis y su equilibrio, nosotros somos acompañantes.

Como kinesiólogos o terapeutas, **sí podemos apoyar a la Salud para incrementarla**. Ciertamente es que exige un compromiso de la persona tanto a nivel de cuidado de alimentación y actividad física como visitar al terapeuta cuando es necesario. **Tomar consciencia de lo que puede suponer este cuidado estacional** es algo que tenemos que poder potenciar en quienes confían en nosotros.



Mi intención es ofrecer una manera de ayudar a la persona a asumir ese compromiso consigo misma. Y a ti de poder ofrecer una herramienta con la cual puedes acompañar a lo largo del año y de la vida mejorando la reserva funcional de la persona.

¿Qué te parece ofrecer este tipo de sesiones de reconexión estacional? ¿Cómo puedes fluir estando sintonizado con el ritmo cosmológico de los 5 elementos? Ya está ahí, sólo hay que alinearse con ello. Por eso estoy preparando una formación en la cual voy a enseñar esto. Una manera orgánica y profunda de reconectar con los ritmos de la Tierra. Si te interesa ponte en contacto conmigo.

Y ahora te dejo una sugerencia de ritual para la conexión con el elemento Tierra.

Propuesta de Ritual de Conexión con la Tierra según los 5 elementos.

La intención del ritual es Volver al Centro para nutrir el cuerpo y nuestra energía sintiendo el sostén y la estabilidad que esto proporciona.

☀️ Cuándo realizarlo

Especialmente potente en cambios de estación (esta es mi propuesta principal) pero también puede ser interesante en estas otras situaciones:

- cuando hay exceso de pensamiento
- inestabilidad emocional
- cuando sientes desconexión corporal o agotamiento.

✨ Pasos del Ritual

1. Preparar el espacio

- Elige un lugar cálido, luminoso y tranquilo. Si puedes hacerlo en la naturaleza sentad@ en la tierra es fabuloso.
- Lleva una vela amarilla, dorada o naranja. Toma todas las precauciones.
- Un cuenco de cerámica o barro o si tienes un poco de tierra de un lugar especial para ti es genial.
- Opcional:
 - una infusión que contenga canela, regaliz o rooibos con miel,
 - un aceite corporal que enraíce como el pino, cedro, picea...
- Ten a mano papel y lápiz.

2. Conectar con el cuerpo

Siéntate cómodamente, respira profundo tres veces, llevando el aire hacia el pecho.

Enciende la vela y mira la llama unos minutos mientras colocas tus manos sobre el esternón y el abdomen y repite mentalmente:

“Estoy sostenid@. La Tierra me nutre. Habito mi centro”

Pon unas gotas del aceite esencial en la zona del estómago y en la planta de los pies.

Si te es posible camina descalz@ sobre la tierra, toca la tierra que tienes preparada o apoya la espalda en un árbol (o imagina que lo haces).

Conecta con el RECIBIR y ESTAR SOSTENID@



3. Integración.

Si lo deseas puedes dedicar unos minutos para hacerte estas preguntas:

- ¿Hay algo que intento sostener sol@? ¿Cómo sería si me permito recibir apoyo?
- ¿Qué hay que realmente me está nutriendo y qué no y puedo soltar?
- ¿Dónde puedo hacer las cosas más ligeras y sencillas?

Es una escritura sin juicios. Conecta con lo que realmente te nutre y lo que no. Deja ir hacia la llama aquello que ya no tiene espacio en tu vida y en tu ser con agradecimiento.

4. Nutrición consciente y cierre.

Si tienes la infusión, tómalala en tus manos y conecta con el sostén. Y entonces, bebe lentamente mientras te repites:

**“Recibo nutrición en todos mis cuerpos y niveles.
Confío en el ritmo natural de la Tierra y de la Vida.
Estoy sostenid@”**

Apaga la vela con los dedos y da gracias por el sostén y la nutrición recibidos.

Este tipo de sesiones permite a las personas nutrir y elevar su nivel de energía. Energía que necesitan para vivir plenamente y disfrutar de su vida.

Espero que te sirva de inspiración y sientas la llamada a realizar este tipo de sesiones que nos ayudan a ir más en nuestra labor profesional.

Blanca Esteve

Pasa consulta en Barcelona, Terrassa y online

Móvil 626496331

@blancakine

blancaeet@gmail.com

Canal de Telegram



LO QUE NECESITAMOS SABER SOBRE LAS CÁNDIDAS



por **Jordi Gasó**

**Director del centro de formación y terapias
Centre Jordi**

Kinesiólogo, Psicólogo y Terapeuta Manual

Voy a intentar explicar en este artículo que son realmente las candidas, como “funcionan” y como equilibrar este problema tan extendido entre la humanidad moderna.

Las candidas son unos hongos/levaduras que habitan en nuestros cuerpos. Hablo en plural porque hay muchas clases diferentes de candidas (albicans, parapsilosis, gradata, krusei, y un largo etc.). En este artículo vamos a hablar principalmente de la candida albicans, que es nuestra compañera de viaje.

¿Qué significa que es nuestra compañera de viaje?, simplemente que forma parte de nuestro Bioma (conjunto de bacterias, virus, hongos y gérmenes, que nos ayudan a mantener nuestro cuerpo vivo), así en un principio la candida albicans es un **organismo beneficioso** (sino necesario) para el ser humano, eso sí, **en su forma de levadura**.

Su función principal es el de “comer” azúcares de nuestra digestión (es un sacaromiceto), y secundariamente come algunos metales pesados y fabrica una serie de esteroides beneficiosos para nuestro sistema. En su definición más “ecuménica”, la podríamos definir como un sacaromiceto bimórfico oportunista de reproducción lenta. En lenguaje humano, es una levadura que come azúcares, puede tener dos estados posibles (levadura y hongo), que en cuanto puede, intenta ocupar más espacio, y por lo que llevo observado tarda entre 3 y 5 días (depende un poco de la persona) en reproducirse.

Estas chiquitinas viven en equilibrio con las bacterias

digestivas, que controlan la población de candidas, por eso, en cuanto las bacterias desaparecen, las candidas intentan ocupar el mayor espacio posible, y aquí es cuando pueden mutar del formato levadura (buena) al formato hongo (mala).

Una vez en formato hongo es cuando la llamamos..., le crece un micelio, que le permite unirse entre ellas, formando hifas, y también para “anclarse” en las zonas donde está, por ejemplo el intestino delgado, que es donde ella vive.



Al anclarse el micelio le permite llegar al torrente sanguíneo, el cual le va a permitir repartirse por todo el organismo, de ahí que la infección por candidas sea un problema sistémico. A partir de ahí los problemas que puede ayudar a generar son muchos..., pero muchos.

Problema Sistémico

Una vez en la sangre, la infección deja de ser local para convertirse en un problema generalizado que afecta múltiples sistemas.

En mi experiencia clínica, este proceso suele empezar de muy jóvenes, con los primeros antibióticos que nos dan, aunque según estudios de universidades de Sudamérica, si la mamá tiene una candidiasis activa durante el embarazo, el riesgo de que el/la bebé nazca con las candidas en formato hongo se incrementa en un 30%.

Desde que empecé en este fantástico mundo de la kinesiología, conocí pronto la existencia de nuestras amigas, pero me lo explicaron como algo que venía de fuera, se te pegaba y se quedaba contigo por los restos de los tiempos....

Estuve intentando romper esta creencia con los pares de imanes del Señor Goiz (par biomagnético), y si la cándida desaparecía, pero en 3/5 días volvía a estar presente (detectada a través del test muscular no por los síntomas que tardan mucho más en manifestarse). Fue mi querido Charles Krebs, en su formación para eliminar toxicidad medioambiental, quien me dio una clase magistral sobre que es la cándida, como se desarrolla, como vive y por qué no muere (con las formas normales, dietas, anti fúngicos, aceites esenciales, etc.).

Por diversos motivos me resultaba muy complicado seguir su método de eliminación de cándidas (se necesitan productos no disponibles en España), con lo que retomé el tema imanes, pero no siguiendo al Sr. Goiz, sino usando la kinesiología, como herramienta de investigación. Encontré un sistema, que se ha mejorado durante los años, pero que **en una sola sesión es posible eliminar totalmente y de forma definitiva la cándida**. Las más de 1300 personas trabajadas me permiten afirmar esto con total seguridad. Puntualizo te mantienes para siempre libre de cándidas, si cuidas de tener en homeostasis tu intestino delgado.



Esta técnica está disponible para que cualquier kinesiólogo pueda incorporarla en su base de herramientas, siendo una formación reconocida por el IKC que además es válida para que si eres instructor te sirva como actualización.

Jordi Gascó Ventura
Director de CENTRE JORDI -
Escuela de Masajes y Centro de Terapias Naturales
Consulta en Castellón
Móvil 646 906 123
info@centrejordi.com
www.centrejordi.com
[@centrejordi](https://www.instagram.com/centrejordi)



Mirando al año con intención: IKC Balancathon 2026

Queremos compartir contigo una iniciativa internacional que puede servirte de **inspiración para crear, participar o colaborar en un evento a lo largo de este año.**

El **IKC Balancathon** es un encuentro global que se celebra **cada último sábado de septiembre** y que invita a personas de todo el mundo a unirse en una gran **ola de energía del Corazón**, con el objetivo de equilibrar al planeta y a todos los seres vivos.

En 2026 tendrá lugar el **sábado 26 de septiembre**, de 11:00 a 13:00 h en cada zona horaria.

La propuesta es abierta y flexible:

- ✨ organizar una jornada de puertas abiertas
- ✨ crear un pequeño encuentro comunitario
- ✨ ofrecer balances personales
- ✨ grabar y compartir una rutina de autoequilibrio
- ✨ o sumarse a un evento ya existente

Cada gesto cuenta y forma parte de una acción colectiva que recorre el mundo entero, comenzando en Nueva Zelanda y avanzando por todas las zonas horarias.

Desde APKE te animamos a ir tomando nota de esta fecha y a dejar que esta idea inspire los proyectos, colaboraciones o eventos que quieras impulsar o en los que desees participar este año.

✉ **Si estás pensando en organizar un evento o participar de alguna manera, escríbenos y cuéntanos tu idea.**

Un pequeño acto, cuando se suma a muchos otros, puede generar un gran impacto.



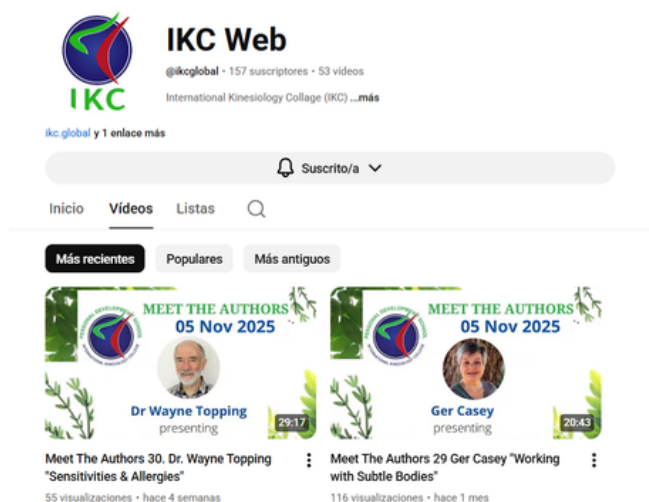
Meet the Authors: aprende directamente de los autores IKC

Te recordamos que el IKC organiza periódicamente el evento online **“Meet the Authors – Conozca a los autores”**, un espacio **gratuito** para descubrir cursos acreditados y conocer de primera mano a los autores que los han creado. Un formato pensado para **inspirar nuevos aprendizajes y ampliar la mirada sobre la kinesiología.**

Las sesiones quedan grabadas y puedes acceder a los encuentros anteriores en el **canal de YouTube IKC Web**, donde encontrarás este contenido y muchos otros recursos formativos.

<https://www.youtube.com/@ikcglobal/videos>

Entre los autores invitados hay también autores españoles, una excelente oportunidad para conocer de cerca su trabajo y sus propuestas formativas. Entre ellos se encuentran: **Vicenç Clavería, Isabel Compan, Francesca Simeon, Asun Esteve, Pablo López y Leixuri Peinado, entre otros.**



Además, algunos vídeos están **disponibles en español o traducidos**, como la sesión de **Sylvia Marina “Creating the Life You Want” (Creando la vida que deseas)**, lo que facilita aún más el acceso a estos contenidos.

🎧 **Consejo práctico:** si el vídeo está en inglés, puedes activar los subtítulos con traducción automática en YouTube para una mejor comprensión.

Una forma accesible y continua de **seguir aprendiendo, conectar con la comunidad internacional y descubrir nuevas propuestas formativas** de la mano de quienes las han creado.

Relación de instructores y formadores

Los socios instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

Toque para la salud - Touch for Health

Abollado Santamarina, Josefa
Agede Paba, Juan Manuel
Agustí Bori, Anna
Arregui Cuevas, Olatz
Artal Palacios, Noelia
Azañón Donoso, M^a del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Buendía Noguera, Marino
Bueno Juan, Antonio
Campos Fernández, Juan Antonio
Carbonell Pastor, Mónica
Claveria Quintillà, Vicenç
Compan Fernández, Isabel
Digón Abad, M^a del Mar
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
Ferruz Gómez, Miguel Ángel
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gassó Flo, Eduardo
Gil Vera, Cali
Gómez Rodríguez, Cristian
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Kern, Kiki
Lizarraga Sanz, Xabier
Llorella Marco, Esther
López Martínez, Pablo Jesús
López Villar, Natalia
Mestres Parés, Teresa
Morrall Castán, Elvira
Peinado Lozano, Leixuri
Pérez del Canto, M^a Carmen
Pujol Sendra, Júlia
Ramos García, José Manuel
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Rico Bou, Marta
Sánchez Castaño, Alberto
Simeón Roig, Francesca
Villanueva Contreras, Neus

KINERGETICS 1

Esteve Boix, Asunción
Guerra Marín, M^a Inmaculada
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

KINERGETICS 2

Simeon Roig, Francesca

Brain Gym - Kineisología educativa

Abollado Santamarina, Josefa
Arregui Cuevas, Olatz
Azañón Donoso, M. del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Carbonell Pastor, Mónica
Claveria Quintillà, Vicenç
García Garzón, Elisabet
Gil Vera, Cali
Llorella Marco, Esther
Morrall Castán, Elvira
Paz Orench, Silvia
Simeon Roig, Francesca

KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Buendía Noguera, Marino
Claveria Quintillà, Vicenç
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gadea Muñoz, Eva
Gómez Rodríguez, Cristian
Guerra Marín, M^a Inmaculada
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Simeon Roig, Francesca

LOVING LIFE

Abollado Santamarina, Josefa
Arsequell Ruiz, M^a Pilar
Artal Palacios, Noelia
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gadea Muñoz, Eva
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Ferruz Gómez, Miguel Ángel
López Villar, Natalia
Mestres Parés, Teresa
Morrall Castán, Elvira
Rico Bou, Marta
Sánchez Bueno, Nuria
Simeon Roig, Francesca
Villanueva Contreras, Neus

Los instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

Kinesiología del comportamiento y las relaciones humanas completa

Guerra Marín, M^a Inmaculada
Simeón Roig, Francesca

Facilitadores básicos C101 al C104

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Esteve Boix, Asunción
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Pérez del Canto, M^a Carmen
Sánchez Bueno, Nuria

Facilitadores introductorios C101+ talleres C501 al C517

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Azañón Donoso, M^a del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Esteve Boix, Asunción
Campos Fernández, Juan Antonio
Capellas Rosico, Yolanda
Carbonell Pastor, Mónica
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel

Facilitadores RPI1 - Recuperar el potencial innato 1

Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Esteve Boix, Asunción
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Pérez del Canto, M^a Carmen
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores RPI2 - Recuperar el potencial innato 2

Esteve Boix, Asunción
López Martínez, Pablo Jesús
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores RPI3 - Recuperar el potencial innato 3

Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI1 - Psicoenergética integrativa 1

Artal Palacios, Noelia
Esteve Tomás, Blanca
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
López Martínez, Pablo Jesús
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI2 - Psicoenergética integrativa 2

García Garzón, Elisabet
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI3 - Psicoenergética integrativa 3

García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Simeon Roig, Francesca

Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan o disfrutan con la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

Beneficios de pertenecer a la asociación:

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre temas relacionados con la profesión.
- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil y de Defensa Jurídica por la actividad de la Kinesiología y otras terapias a un precio más ventajoso que si lo contrata por cuenta propia.
- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.
- La Asociación organiza eventos, como Congresos Internacionales de Kinesiología o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas.
- Previo consentimiento, a los socios se les promocionará en la web de la Asociación para que sus posibles clientes tengan la certeza de el IKC los apoya.

Bonos de formación: Este año se ofrecerá a los socios estudiantes una subvención para realizar formación, con cualquier instructor miembro de la asociación, por un importe de 30€ que se podrá utilizar durante el 2025. Para los socios profesionales la subvención es de 100€.

En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum.

Cupón de	Marcar casilla en el concepto que corresponda	
inscripción	☐ Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo	Cuota semestral 45 €
	☐ Inscripción socio estudiante.	Cuota anual 25€
contratación de seguro	☐ Inscripción instructor registrado y profesional activo	Cuota semestral 65€
	☐ Seguro de responsabilidad civil.	Cuota anual 98€
cambio de datos	☐ Seguro de defensa jurídica.	Cuota anual 30€
	☐ Domiciliación bancaria.	
	☐ Cambio de datos.	

Nombre

Apellidos

DNI

Teléfono / Fax / E-mail

Dirección

C.P.

Población

Domiciliación bancaria Entidad

Oficina

Código cuenta completo (IBAN)

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo)

Por la presente les ruego que desde ahora y hasta nueva orden, procedan a cargar en mi cuenta corriente o libreta, los recibos que presente al cobro "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España.", fruto de mi vinculación con la misma. Todo ello de conformidad con la ley 16/2009, aceptando los recibos de cuota periódica y aquellos puntuales que resulten procedentes.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

Ponemos en su conocimiento que los datos que Usted nos entrega voluntariamente, serán introducidas en la Base de Datos general de administración de "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." denominada BDGAAPKIFHE, con número de inscripción 2083090336, fichero del cual el responsable es "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." con el fin de atender su solicitud y gestionar y administrar la cooperativa. En todo caso y en cualquier momento, Usted puede consultar, acceder, rectificar, cancelar o bien oponerse al tratamiento que damos a sus datos dirigiéndose a nuestras oficinas situadas en la Plaza Oriente, 5 44510 La Puebla de Híjar- Teruel o al email oficina@apke.es, donde le facilitarán los impresos oficiales oportunos y adecuados a su pretensión.