



revista
número

45

Enero
2026

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA

c. Sant Rafael, 1 1º A, 30007 Murcia, MURCIA -España- - tel. 722 461 954 - oficina@apke.es

Métodos de Corrección de Meridianos

Técnicas Sencillas para Mejorar el Flujo Energético

El Sistema Nervioso Entérico

El guardián interior.
Memoria, emoción y movimiento



Kinesiología Psicoenergética y Pedagógica

Guía para tus presentaciones presenciales

Conoce a Knowlative

Voces que transforman

Terapia humanista, origen y evolución

Jornadas 2025

Cuando la kinesiología se vive, se siente y se comparte



Nutrición con alma marina
Con extracto de agua de mar en cápsulas

Una línea de suplementos patentada que combina el **extracto de agua de mar** con ingredientes naturales como reishi, fitoterapia, algas, colágeno, ácido hialurónico y vitaminas activas para ayudar a mejorar tu **bienestar**. Sin azúcares ni químicos. De origen sostenible de la **reserva natural** de La Camarga francesa.

- **PURE AQUA**
- **IMMUNO AQUA**
- **ZEN AQUA**
- **MOVING AQUA**
- **DETOX AQUA**
- **VEGAN AQUA**



INGREDIENTES
NATURALES



NUTRIENTES
MARINOS



PATENTES
APROBADAS



ECONOMÍA
CIRCULAR

**Únete a la revolución
de las sales marinas**



AGRADECER LO VIVIDO PARA ACOGER LO NUEVO

Es una alegría para mí poder dirigirme a todos los lectores de este boletín de invierno, que con tanta ilusión se hace y, que guarda en sus entrañas un tesoro a menudo visible y rara vez evaluable en su dimensión real.

En este año 2025 que termina, como en la vida, los acontecimientos han desfilado ante nuestros ojos como una sucesión de escenarios, de oportunidades, que pueden provocar en cada persona sentimientos variados, e incluso encontrados. Por experiencia, sé que la visión que tenemos de ellos no es neutra.

Cuando miramos las circunstancias vividas este año, unas elegidas y otras regaladas por la vida en su incesante evolución, con una actitud creativa tenemos en nuestras manos la sorprendente capacidad de transformar la realidad, la nuestra y la de los otros.

La kinesiología psicoenergética es un maravilloso camino de transformación personal, y por consiguiente de cambio para toda realidad que nos rodea, ya sea personal, familiar o social. El orden es muy importante en esta experiencia alquímica: primero cambia nuestra vida por la conciencia del regalo recibido y, después de agradecerlo, podemos compartirlo. La recompensa ya está disponible en el corazón y en la vida.

Les invito a mirar las vivencias de este año 2025, que la vida les ha regalado, con una mirada pacificadora, agradecida y transformadora. A participar de la maravillosa evolución constante de la realidad, sin juicio, sin condena, sin miedo y con esperanza. Poniendo la luz de su mirada en todo lo que vivan y hagan.

“Somos aquello que creemos” leímos en una pared, en las Jornadas. O dicho de otra forma “Lo que crees, crea”. La Kinesiología llega al mundo para transformarlo a través de las personas que permiten que su vida se vea enriquecida por los cambios que trae: Visión profunda, capacidad de gestión y libertad de elección.

La creación de una nueva y mejor sociedad, que todos añoramos, ya está produciéndose en la experiencia de cada uno. Les recuerdo, que la persona sólo puede dar aquello que tiene.

Por eso les deseo, en nombre de todas las personas que han hecho posible que la APKE crezca un año más, que puedan ofrecer en su práctica diaria de la Kinesiología Psicoenergética una experiencia sanadora y transformadora.

¡FELIZ NAVIDAD! Y ¡UN MEJOR AÑO 2026!

Marino Eugenio Buendía Noguera
Presidente de la APKE

ÍNDICE

5 XXIV Jornadas de Profesionales de Kinesiología de España

Cuando la kinesiología se vive, se siente y se comparte

- Secretaria

6 Toque Para la Salud y el modelo de la terapia humanista de Carl Rogers

Su origen y evolución hasta hoy

- Elisabet García

8 Métodos de Corrección de Meridianos

Técnicas Sencillas para Mejorar el Flujo Energético

- Pablo López y Asun Esteve

11 El Sistema Nervioso Entérico

El guardián interior.
Memoria, emoción y movimiento

- Eva Gadea

14 Voces que transforman

De Ingeniera de Sonido a
"Susurradora de Músculos"

- Ana Pau Alcaraz

16 Kinesiología psicoenergética y pedagógica

Su origen y evolución hasta hoy

- Dr. Marino Buendía

20 Conversando con Mayte Corbinos Pubill

Fundadora y creadora de la línea de nutracéuticos AMAR81

24 Knowlative

Conocimiento compartido,
comunidad viva, visión para el futuro de la kinesiología

- Ludovico Feletto

26 Noticias

Actualidad Nacional e Internacional

29 Comparte la kinesiología. Haz que el mundo la conozca

Guía para tus presentaciones presenciales

- Noelia Artal

32 Relación de instructores y formadores

34 Ser SOCIO, ¿por qué?

Colaboraciones

AMAR81

Nutergia

Cuando la kinesiología se vive, se siente y se comparte

Las **XXIV Jornadas de Profesionales de Kinesiología de España**, celebradas en el **Balneario de Fitero (Navarra)**, fueron mucho más que un encuentro formativo. Fueron un espacio de pausa consciente, de profundidad y de reconexión, donde la kinesiología se vivió desde el cuerpo, el corazón y la relación con los demás.

El entorno, rodeado de naturaleza y sostenido por las aguas termales del balneario, acompañó de manera impecable una propuesta que combinó **formación de alto nivel, experiencias vivenciales y tiempos de cuidado**, creando un marco idóneo para integrar y asentar lo aprendido.

La programación formativa ofreció miradas complementarias y profundamente integradoras.

Marino Buendía presentó la ponencia “Gestionando las raíces del estrés para una terapia integrativa e integradora: la Kinesiología y el Trabajo Sistémico”, donde se abordó la importancia del **árbol genealógico como herramienta clave desde la primera sesión**, poniendo en evidencia cómo la comprensión del sistema familiar puede transformar la lectura del síntoma y enriquecer el proceso terapéutico desde su base.

Por su parte, **Inma Guerra** guió a los asistentes en “Despierta la energía de tu corazón: Apertura de corazón con técnicas Lemurianas”, una experiencia profunda y sutil que invitó a reconectarse con el **campo de energía Lemuriana**, una vibración de quinta dimensión vinculada a la Frecuencia del Amor Incondicional y la Conciencia Superior. A través de un proceso progresivo y corporal, se exploró cómo esta apertura no es un lugar al que llegar, sino un **estado del Ser que se encarna**, permitiendo que el ADN registre esta realidad y devolviendo a la persona a la **Sabiduría del Corazón**, desde la confianza básica, la compasión y la apertura a todas las posibilidades.

La propuesta “Cuerpo y Frecuencia: Kinesiología y Biorresonancia”, a cargo de **Jordi Gascó Ventura**, abrió un verdadero **laboratorio vivo** donde los asistentes pudieron experimentar de forma directa cómo estas disciplinas dialogan entre sí. Más allá de la teoría, se



trató de **sentir, observar y experimentar** cómo responde el cuerpo cuando es acompañado con escucha profunda y respeto, integrando frecuencia, información y conciencia en el proceso terapéutico.

Cada mañana comenzó con **activaciones matutinas**, espacios diseñados para despertar el cuerpo, centrar la mente y preparar la energía del día. Estas propuestas, además de armonizar el inicio de la jornada, sirvieron como inspiración para llevar la kinesiología, el movimiento y el bienestar a grupos y contextos diversos de forma creativa.

Las jornadas se completaron con **sesiones grupales, individuales e incluso una sesión de equilibración para la propia Asociación**, recordando que la kinesiología también cuida a quienes la sostienen. Hubo tiempo para **visitas al entorno**, una **bodega de la zona — reconocida por sus vinos—**, momentos de descanso en la **piscina exterior de agua caliente** y en el **circuito de bienestar del balneario**, así como una **entrañable cena de hermandad** que reforzó los lazos creados durante el encuentro.

Y, como ocurre siempre en estos espacios, más allá del programa, surgió lo intangible pero esencial: **conversaciones que abren caminos, nuevas relaciones profesionales, colaboraciones, ideas y proyectos** que nacen cuando las personas se encuentran desde un lugar auténtico.

Las XXIV Jornadas de Profesionales de Kinesiología de España dejaron una huella profunda. Un recordatorio de que cuando la kinesiología se vive en comunidad, en coherencia y con cuidado, se convierte en una experiencia transformadora que va mucho más allá de la formación.

Secretaría

TOQUE PARA LA SALUD Y EL MODELO DE LA TERAPIA HUMANISTA DE CARL ROGERS

Su origen y evolución hasta hoy



Por Elisabet García

Directora del Centro Bienestar

Fisioterapeuta consciente y kinesióloga.

Hola soy Elisabet García, fisioterapeuta y kinesióloga, y realmente una de las cosas que más me apasiona del tú a tú con el cliente es la parte de la entrevista.

Cuando conocí Toque Para la Salud y conocí el enfoque humanista que se utilizaba, me pareció muy interesante. Pero solo con el paso de los años he podido darme cuenta de todo lo que abarca esa terapia humanista, y lo mucho que ayudamos a las personas a escucharse a ellas mismas y a reconocerse.

Así que me ha parecido interesante recabar información sobre la terapia, humanista y compartirla con vosotros.

La psicología humanista surgió en la mitad del siglo XX como una respuesta a las teorías psicológicas dominantes de la época: el conductismo y el psicoanálisis, que se centraban más en el estudio de la conducta observable o en los procesos inconscientes, sin tener en cuenta la experiencia consciente y el potencial del ser humano. Los psicólogos humanistas querían crear un enfoque que considerara la totalidad del ser humano, enfocándose en el crecimiento personal, la autorrealización y el potencial humano.

Orígenes

1. Contexto histórico:

Durante los años 50 y 60, el campo de la psicología estaba dominado por el conductismo, que se centraba en el comportamiento observable y el psicoanálisis, que ponía énfasis en los procesos inconscientes y las

experiencias tempranas de la infancia. Estos enfoques veían al ser humano como una máquina reaccionando a estímulos o como un ser determinado por su pasado y sus traumas. La psicología humanista, en cambio, surgió con la idea de que las personas son seres activos, libres y con un potencial ilimitado.

2. Los pioneros:

La psicología humanista tiene como figuras clave a Abraham Maslow y Carl Rogers.

- Abraham Maslow es conocido principalmente por su Jerarquía de Necesidades, un modelo que propone que los seres humanos tienen una serie de necesidades, desde las más básicas (como la comida) hasta las más elevadas (como la autorrealización). Según Maslow, una persona solo puede alcanzar su potencial máximo (autorrealización) cuando se satisfacen primero las necesidades más básicas.

- Carl Rogers es conocido por su enfoque centrado en la persona, que enfatiza la importancia de la relación terapéutica genuina, la empatía y la aceptación incondicional del cliente. Rogers creía que los individuos tienen un deseo innato de crecer y desarrollarse y que el terapeuta debe crear un ambiente seguro y comprensivo para facilitar ese proceso.

Características clave de la psicología humanista:

- Enfoque centrado en la persona: La psicología humanista pone énfasis en la experiencia subjetiva del individuo. La clave está en la forma en que cada persona percibe y da significado a su mundo.

- Autorealización: Uno de los pilares es la creencia en que las personas tienen un potencial innato para crecer y convertirse en la mejor versión de sí mismas. Este proceso de autorrealización es central en el enfoque de Maslow.

- Énfasis en la libertad y la responsabilidad: La psicología humanista cree que los individuos tienen la capacidad de tomar decisiones conscientes y son responsables de su propia vida. No se ven como víctimas de su entorno o de sus traumas, sino como agentes activos de su destino.

- La importancia de la relación terapéutica: Carl Rogers destacó que la calidad de la relación entre el terapeuta y el cliente es crucial. En esta relación, el terapeuta debe

ser genuino, mostrar empatía y ofrecer una aceptación incondicional, lo que permite al cliente sentirse comprendido y aceptado tal como es.

- Enfoque holístico: La psicología humanista ve al ser humano como un todo, teniendo en cuenta el cuerpo, la mente y el espíritu. Esto se traduce en un tratamiento que no solo se enfoca en los síntomas, sino en la persona en su totalidad, incluyendo sus emociones, pensamientos y comportamientos.



Desarrollo y expansión

- Maslow y la psicología transpersonal: A medida que la psicología humanista se expandió, dio lugar a la psicología transpersonal, un subcampo que explora las experiencias más allá del yo individual, como las experiencias místicas y espirituales. Maslow, interesado en estos estados de conciencia elevados, ayudó a popularizar este enfoque.

- Movimientos contraculturales: Durante los años 60 y 70, la psicología humanista se alineó con los movimientos sociales y contraculturales de la época, que abogaban por la libertad personal, la autoexploración y la autenticidad. La psicología humanista también influyó en la psicoterapia gestalt y en el enfoque de mindfulness.

Evolución y aplicaciones actuales

1. Terapia humanista: Hoy en día, la psicología humanista sigue influyendo en la terapia psicológica moderna. La terapia centrada en la persona de Rogers sigue siendo ampliamente utilizada, especialmente en enfoques terapéuticos que buscan crear un ambiente de aceptación y comprensión genuina para los clientes.

2. Enfoque integrador: Los terapeutas modernos a menudo combinan la psicología humanista con otras orientaciones, como la psicoterapia cognitivo-conductual

(TCC) o la psicoterapia existencial, para crear enfoques más integrales y flexibles que se adapten a las necesidades de los pacientes.

3. Psicología positiva: La psicología positiva, un campo relativamente reciente iniciado por Martin Seligman, tiene muchas raíces en la psicología humanista. Se enfoca en estudiar y promover lo que hace que las personas prosperen, como el bienestar, la gratitud, la resiliencia y el optimismo.

4. Mindfulness y bienestar: Técnicas de mindfulness, autocompasión y autoaceptación, que tienen una base humanista, son cada vez más populares, tanto en la terapia como en la vida diaria. Estas prácticas fomentan la atención plena, el crecimiento personal y la sanación emocional.

Conclusión

La psicología humanista sigue siendo un enfoque relevante en la actualidad, especialmente porque pone al ser humano en el centro de la terapia y reconoce su capacidad para superar obstáculos y alcanzar su potencial máximo.

Para los terapeutas, la psicología humanista ofrece un marco empático y respetuoso que se enfoca no solo en tratar los síntomas, sino en fomentar el bienestar y el desarrollo integral del paciente.

A través de la conexión auténtica y la aceptación, este modelo sigue demostrando su valor para aquellos que buscan una vida más plena y consciente.

Espero que esta información os ayude a ampliar la visión, quizás de cuál pudo ser el origen de Toque para la Salud y por qué eligieron el enfoque humanista para acompañar a las personas en su crecimiento.

Además de valorar la gran herramienta que es este tipo de enfoque para las personas que llegan a nosotros.

Elisabet García Garzón

Directora del Centro Bienestar

Consulta en Creixell, Tarragona

Móvil 639333046

elisabetxgarcia@gmail.com

[@bienestar creixell](#)

[facebook Bienestar](#)

bienestar
viu amb salut

MÉTODOS DE CORRECCIÓN DE MERIDIANOS

Técnicas Sencillas para Mejorar el Flujo Energético



por Pablo López y Asun Esteve

**Co-directores del centro de formación Atmakine
Kinesiólogo, Faculty de España y Fisioterapeuta
Kinesióloga, fisioterapeuta, osteópata y maestra
de Reiki**

En la medicina tradicional china (MTC), el flujo energético a través de los meridianos es fundamental porque constituye la base de la salud física, mental y emocional. Los meridianos se conciben como una red de canales por donde circula el Qi (energía vital), que conecta los órganos, tejidos, músculos y sistemas del cuerpo, unificando y regulando todas sus funciones y actividades.

Como metáfora diremos que estos canales son como autopistas por las que circula la energía (Qi o Chi), alimentando y regulando cada zona del cuerpo. Cuando el flujo en un meridiano está equilibrado, los tejidos reciben la energía necesaria para funcionar correctamente. Cuando se bloquea, se invierte o se estanca, pueden aparecer molestias físicas, desequilibrios emocionales o patrones de pensamiento repetitivos.

Un bloqueo energético puede intensificar emociones o impedir que estas se procesen de manera natural. Por eso trabajar los meridianos ayuda a liberar cargas y recuperar un estado emocional más equilibrado.

El Qi conecta funciones cognitivas como la claridad mental, la memoria o la capacidad de decidir.

Cuando hay buen flujo, la mente está más clara y enfocada. Tomándose las decisiones con mayor coherencia interna.

Sin embargo, cuando se altera su flujo, aparece confusión, dispersión o sensación de bloqueo mental. Un sistema energético en equilibrio favorece que haya una buena:

- Respuesta al estrés.
- Homeostasis interna.
- Capacidad de recuperación física.

Los meridianos ayudan al cuerpo a reiniciar sus patrones energéticos, reforzando su capacidad de volver al equilibrio por sí mismo. En otras palabras, **cuando la energía circula, la vida circula.**

Y cuando un meridiano se equilibra, el cuerpo recupera su capacidad natural e innata de sanar, adaptarse y sentirse pleno.

En kinesiología podemos usar diferentes técnicas para mejorar el flujo energético en los meridianos y así corregir sus disfunciones o mejorar el flujo del Qi a través de ellos.

Así que la próxima vez que en tu sesión de kinesiología o Toque Para la Salud te de cambio de respuesta muscular el comando de voz “meridianos” o el modo digital eléctrico-meridianos, puedes testar una de las siguientes formas de corregirlos:

1.Recorrido del meridiano:

Acariciar o trazar a unos centímetros de la piel (menos de 5 cm) el meridiano seleccionado, siguiendo la dirección natural del flujo energético del Qi. Este procedimiento favorece el fortalecimiento del meridiano.

2.Cepillado:

Realizar pases, del mismo modo que en el punto anterior, sobre el meridiano seleccionado en ambos sentidos varias veces (3–8), con la intención de efectuar un barrido que limpie de obstáculos e impurezas su flujo energético. Finalizar trazándolo 3–4 veces en la dirección y sentido del flujo del Qi para potenciar su fortalecimiento.

3.Puentear:

Esta técnica consiste en tocar suavemente, con un toque neutro, el origen y el final del meridiano al mismo tiempo, esperando a que ambos extremos pulsen de forma armoniosa y equilibrada. Si no percibes los pulsos, puedes mantener la técnica durante unos 3 minutos mientras ambos respiramos de forma profunda, amplia y continua.

4. Cepillado siguiendo la rueda:

Comenzando por el meridiano seleccionado, trazarlo 3–5 veces en el sentido del flujo del Qi. A continuación, continuar con el resto de meridianos en orden horario, siguiendo el movimiento energético de la rueda. Finalizar con el cepillado de los meridianos centrales (VC y VG).



4) Toca los diferentes Puntos de Alarma. Aquel que dé cambio de respuesta muscular (C.R.M) es el meridiano prioritario (el que vamos a utilizar para la equilibración).

CÓMO BUSCAR EL MERIDIANO A TRATAR:

Podemos utilizar dos métodos. El primer método (a) es el más usado, aplicando los criterios utilizados en TPS. Además, os dejamos otro método rápido (b) que podemos usar para encontrar el meridiano a equilibrar.

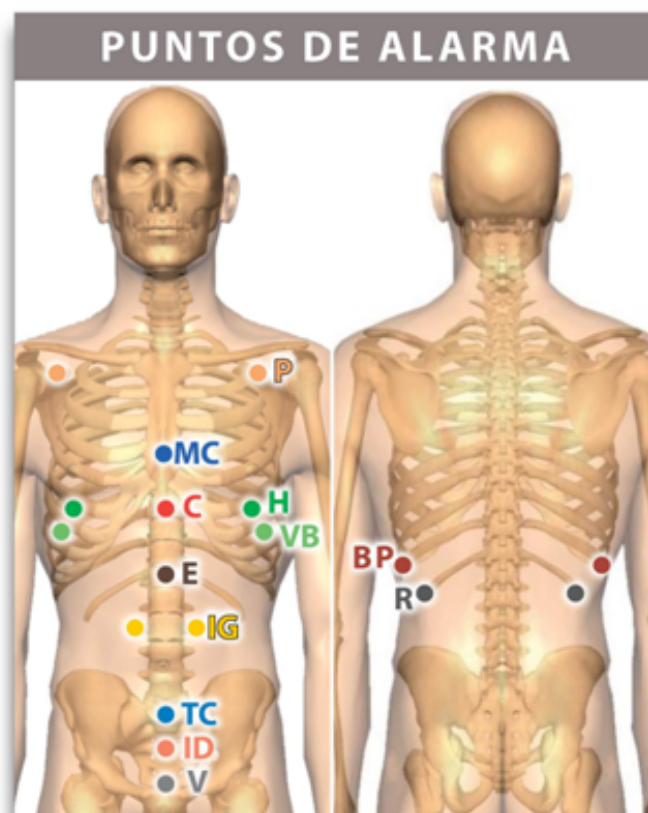
a) Hacer un mapa energético de la persona, utilizando el test muscular cualitativo, según el criterio de TPS, señalando las inhibiciones y, con los puntos de alarma, los excesos, para encontrar el meridiano prioritario a trabajar.

b) Si no hay tiempo para hacer la rueda de TPS y/o conoces el modo digital o mudra de “eléctrico”:

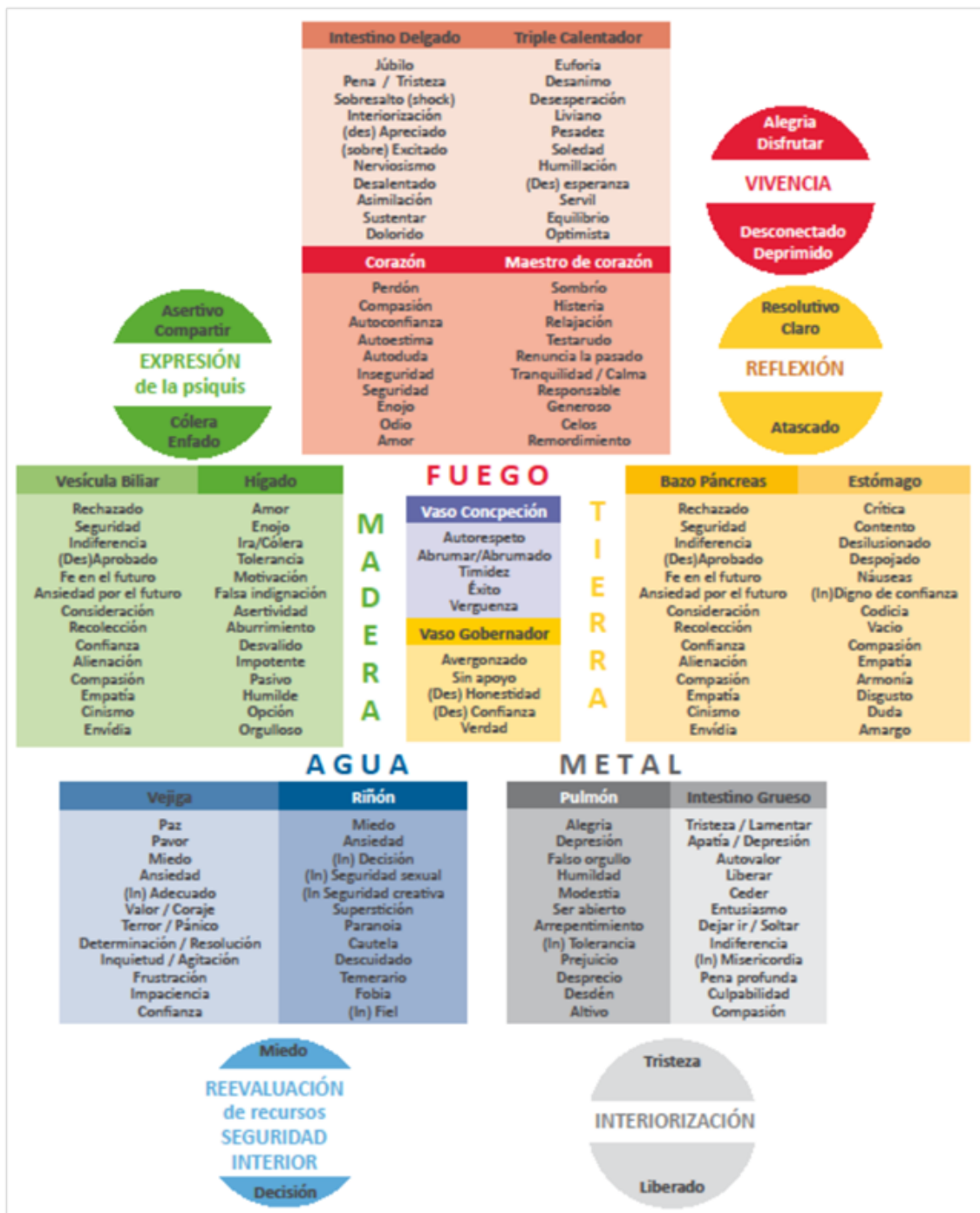
1) Utiliza un Músculo Indicador Facilitado (M.I.F) y realiza las pruebas previas para un test fiable.

2) La persona piensa en su situación de estrés, bloqueo o estancamiento. Valora con el test al M.I.F.

3) I/C el modo digital eléctrico (yema del dedo pulgar con la yema del dedo meñique)



5) Encuentra la emoción asociada.



6) Testa cuál es la corrección más conveniente:

- Recorrido del meridiano.
- Cepillado.
- Puenteear.
- Cepillado de todos los meridianos, en el orden de la rueda.

7) Comprueba que el punto de Alarma ya no da CRM. Ni la emoción. Es muy importante que la persona tome conciencia de su nuevo estado actual y de los cambios que ha percibido durante la sesión.

Pablo López Martínez
y Asun Esteve Boix

Co-directores de Atmakine Centro de formación

Consultas en Murcia y Elche

Whatsapp 629630670

info@atmakine.com

www.atmakine.com

[@atmakine](https://www.instagram.com/atmakine)



AtmaKine

EL SISTEMA NERVIOSO ENTÉRICO:

El guardián interior.

Memoria, emoción y movimiento.



por Eva Gadea

Directora de InKorporaSalud

**Especialista en Nutrición Integrativa, PNIE y
Kinesiología Avanzada**

Si hay un lugar donde el cuerpo habla antes que la mente, ese es el intestino.

En consulta lo veo siempre: personas que llegan explicándome sus síntomas con palabras, pero cuyo cuerpo ya lo está diciendo todo antes de que empiece la conversación. Mientras mencionan gases, diarrea, hinchazón o dolor abdominal, su intestino está comunicando a su manera: un ritmo acelerado, una tensión que no cede, una inflamación silenciosa o un bloqueo tan profundo que parece más emocional que físico.

Con los años he aprendido que el intestino no sólo digiere alimentos: intenta digerir la vida entera.

Y cuando lo escuchas desde la Kinesiología, la PNIE y la nutrición integrativa, descubres algo esencial:

El intestino no solo procesa comida. Procesa ritmos, decisiones, límites, emociones, demandas, historias no resueltas. Tiene un lenguaje propio. Y cuando lo escuchamos, algo muy profundo empieza a ordenarse.

El sistema nervioso entérico: el cerebro que siente primero:

El sistema nervioso entérico (SNE) es un universo propio. Más de 100 millones de neuronas organizadas en redes sensoriales, motoras e interneuronales capaces de coordinar reflejos complejos sin pedir permiso al cerebro.

Este segundo cerebro interpreta de manera continua lo que ocurre dentro del tubo digestivo: la presión, la temperatura, la calidad del alimento, el estado inflamatorio, el estrés acumulado, la prisa con la que se come o incluso la calidad del descanso.

Y, aunque muchas veces lo olvidamos, el intestino es una fábrica de neurotransmisores con un impacto directo en nuestro estado emocional:



- La serotonina, de la que el 90% se fabrica en el intestino, decide el ritmo, la sensibilidad, la motilidad y, en gran parte, el estado de ánimo.
- La acetilcolina, mensajera del nervio vago, relaja, armoniza, coordina.
- La dopamina, tan asociada a la motivación, también guía el impulso digestivo.
- El GABA, inhibitorio por naturaleza, aporta calma al tubo digestivo cuando la vida se vuelve ruidosa.
- Y la histamina, tan necesaria para defendernos, puede convertirse en un mensajero hiperreactivo cuando la inflamación manda.

Por eso la digestión está tan ligada al estado de ánimo... y viceversa.

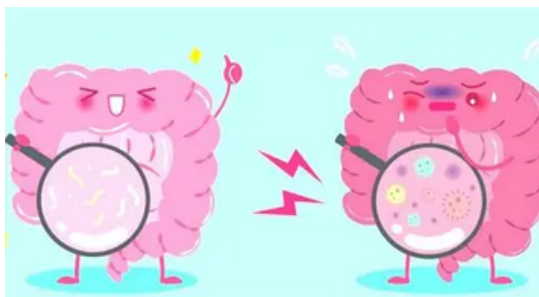
Microbiota y emoción: dos lenguajes que se entrelazan

La microbiota es una comunidad sensible. Responde a alimentos, sí, pero también al estrés sostenido, a las prisas, a conflictos no resueltos, a relaciones tensas, a duelos que nunca encontraron salida.

Cuando el sistema entérico se descoordina —por estrés, inflamación, mala motilidad o un vago agotado— la microbiota pierde diversidad, prolifera en lugares inadecuados o compite por nutrientes. Justamente esto explica por qué tantos SIBO (sobrecrecimiento de bacterias en el intestino delgado) recaen incluso con tratamientos bien diseñados.

No es que la terapia falle: es que **hay un sistema nervioso que no puede sostener el cambio.**

El SIBO como espejo emocional



Aunque pocas veces se explica así, cada tipo de SIBO tiene también un “gesto” emocional característico.

- El SIBO de hidrógeno, rápido y urgente, suele aparecer en personas que viven en un estado de anticipación constante. El cuerpo corre antes que la mente. Hay prisa por evacuar, por resolver, por entender. Un intestino que dice: “no puedo sostener tanto”.
- El SIBO de metano es lo contrario: lento, bloqueado, silencioso. Son pacientes que suelen contener más de lo que muestran. Personas que llevan peso emocional sin soltarlo. El intestino grueso refleja esa retención y esa necesidad de control.
- Y el SIBO de sulfuro, más inflamado y reactivo, aparece en quien ha vivido demasiado tiempo en alerta. Todo molesta: alimentos, situaciones, olores, emociones. El intestino grita una irritación profunda que no siempre se ha podido expresar.

No son sólo molestias o gases: **son mensajes somáticos sobre cómo se ha vivido y cómo se sigue viviendo.**

La digestión como proceso físico y emocional:

La digestión es un viaje. Y cada tramo es un capítulo distinto.

La boca inicia la historia: masticamos no sólo alimentos, sino el ritmo con el que vivimos. El estómago recoge esa primera impresión y la convierte en acción química. Cuando el ácido baja, suelen bajar también los límites personales; cuando sube, suele subir la tensión interna.

El hígado y la vesícula marcan el tono emocional: si la bilis no fluye, tampoco fluye la capacidad de adaptarse

o perdonar. El páncreas entra en juego cuando la persona está agotada de sostener demasiadas cargas.

El intestino delgado, simboliza la capacidad de asimilar: nutrientes, ideas, cambios. Y el grueso es quien nos ayuda a soltar lo viejo, lo pesado, aquello que ya no necesitamos.

Finalmente, la válvula ileocecal es la guardiana entre dos mundos. Cuando se abre de más, algo que debería quedarse pasa demasiado rápido. Cuando se cierra de más, algo que debería salir se queda retenido, física y emocionalmente.

Los pliegues de Houston completan este relato, recordándonos que hasta el último tramo del intestino tiene un lenguaje propio sobre el acto de soltar.

Kinesiología del sistema entérico: poner orden donde hay ruido

La kinesiología me permite escuchar el mapa digestivo como pocas herramientas. El test muscular no diagnostica, pero revela dónde el cuerpo pierde coherencia. Cuando trabajo con los cuatro modos digitales —estructural, bioquímico/nutricional, emocional o nervioso— para mí es como afinar un instrumento: descubres desde qué plano está hablando hoy el sistema entérico.

Y lo que me suelo encontrar suele ser alguna de estas cosas: un bloqueo mecánico que está frenando la motilidad, una emoción ocupando demasiado espacio dentro de la fisiología, una sobrecarga química que el cuerpo ya no puede compensar, un alimento que interfiere justo en la etapa donde la persona está más vulnerable o simplemente un sistema nervioso agotado, saturado, pidiendo tregua.

A partir de ahí, las correcciones ya no son técnicas aisladas sino respuestas fisiológicas a una necesidad real del cuerpo.

Además, evaluar el proceso digestivo por etapas —ingesta, digestión, absorción, circulación, asimilación, eliminación— me permite ver dónde se está cayendo el sistema y por qué un alimento funciona un día y al día siguiente no.

No existe un alimento bueno o malo. Existe un cuerpo que a veces puede, y a veces no.

Cuando acompaño un intestino desde la kinesiología, sigo una secuencia sencilla, pero no rígida, que respeta la prioridad del cuerpo y el momento vital de la persona.

1. Preparar el sistema:

Antes de entrar en materia, dejo que el cuerpo se coloque:

- establecemos el objetivo juntos y pedimos permisos.
- reviso estrés general, hidratación, switching, coherencia VC/VG.
- valoro el porcentaje emocional que acompaña al síntoma,
- y abro el mapa energético con la rueda de meridianos para dar contexto.

2. Localizar desde qué plano habla hoy el intestino:

Para mí este punto es clave y me gusta observar que está alterando el intestino, si tiene una causa estructural, bioquímico, emocional o nervioso. La prioridad marca el camino; no siempre habla la digestión: a veces habla la vida.

También reviso qué etapa del proceso digestivo marca un desequilibrio: Ingesta → digestión gástrica → absorción → circulación → asimilación → eliminación.

Cada etapa cuenta una historia.

4. Detectar el factor que interfiere:

Un alimento, un tóxico, un déficit, una microbiota alterada, una emoción, una mezcla de factores o simplemente un ritmo vital incoherente.

A veces no es el alimento en sí, sino cómo, cuándo o desde dónde se come.

5. Realizar la corrección mínima necesaria

Según la prioridad:

Aquí confío profundamente en la prioridad del cuerpo.

Según lo que marque, puedo:

- equilibrar la emoción desde los 5 elementos o secuencia emocional.
- liberar estrés por sensibilidad o nutriente,
- regular la etapa digestiva afectada,
- liberar diafragma,
- equilibrar colon o delgado,
- reorganizar VIC o pliegues de Houston,
- hacer recesión de edad si el cuerpo pide ir al origen,
- recurrir a recursos del S.O.S

No hago más de lo que el cuerpo pide.

6. Reorganizar y verificar:

Volvemos al objetivo, desafiamos el estrés inicial, repetimos el estímulo que antes generaba incoherencia y comprobamos si el sistema ya no lo vive como amenaza.

7. Dar ritmo al cambio:

El cuerpo integra mejor el cambio cuando hay un pequeño sostén fuera de consulta: entrenar la respiración diafragmática para activar el vago es muy útil e imprescindible, la hidratación muy necesaria para favorecer el descanso y ayudar a limpiar el intestino junto con la fibra, descanso digestivo si es necesario de ciertos alimentos ó ajuste temporal de alimentos, incluso de ritmos circadianos (se ha demostrado que el insomnio altera rápidamente el equilibrio de la microbiota), y soporte nutricional/ortomolecular si procede.

Conclusión:

El intestino refleja cómo vivimos, cómo sentimos y cómo nos adaptamos. No es casualidad que quienes tienen disfunciones digestivas suelen estar cansados, tensos o acelerados. El SNE captura todo eso y responde como puede.

Desde mi experiencia, combinar la Kinesiología, PNIE y la nutrición me permite, no tratar órganos sueltos, sino historias, patrones, ritmos, biografías corporales.

Porque, al final, el intestino **no sólo pide digestión.**

- **Pide coherencia.**
- **Pide ritmo.**
- **Pide escucha.**

Y cuando se la damos, todo fluye.



Eva Gadea

Directora de InKorporaSalud

Consulta en Vilafranca del Penedès, Creixell y

Barcelona

Teléfono: 932328530

egadea@inkorporasalud.es

WEB: inkorporasalud.es

[@inkorpora_salud](https://www.facebook.com/InKorporaSalud)

[facebook InKorporaSalud](https://www.facebook.com/InKorporaSalud)

DE INGENIERA DE SONIDO A "SUSURRADORA DE MÚSCULOS" Cómo un Gato y un Rosal Cambiaron mi Vida para Siempre



Por Ana Pau Alcaraz
Kinesióloga y Guía de Diseño Humano

¿Alguna vez has tenido la sensación de que tu vida es una mesa de mezclas donde todos los faders están subidos al máximo, saturando la señal, y no sabes qué botón tocar para que deje de pitar?

Déjame ponerte en situación. Retrocedamos más de 20 años en el tiempo. Por aquel entonces, yo no me dedicaba a testar músculos ni a hablar de emociones bloqueadas. Yo era ingeniera de sonido. Mi mundo eran los decibelios, los cables XLR, las pruebas de sonido interminables y esa adrenalina eléctrica de los directos. Me encantaba mi trabajo, pero tenía un enemigo mortal. Un enemigo silencioso, peludo y, según dicen, adorable: **los gatos**.

Y cuando digo que tenía alergia, no me refiero a ese picor de nariz que se soluciona con un antihistamínico y un pañuelo. No. Lo mío era una **guerra biológica**.

Mi sistema inmunitario no es que reaccionara mal a los gatos; es que los consideraba una amenaza nivel nuclear. La alergia era tan brutal que ni siquiera necesitaba ver al animal. Si tú tenías gato, o si habías acariciado a uno hace tres horas y luego me dabas dos besos o me estrechabas la mano, yo entraba en crisis.

Imagina la escena: estoy ajustando un micrófono, entra alguien al estudio, me saluda con un apretón de manos y, a los cinco minutos, mi mano parece un guante de boxeo hinchado. Se me cerraban los ojos, empezaba a moquear como un grifo roto y me salían unas ronchas que parecían un mapa topográfico en relieve.

Los médicos, con toda su buena intención y sus batas blancas impolutas, fueron tajantes. El diagnóstico

siempre era el mismo: —"Hija, esto es lo que hay. Tienes una alergia severa. Resígnate. No te acerques a los gatos, ni a los dueños de gatos, ni a nada que haya estado cerca de un gato".

"Resígnate". Qué palabra tan fea, ¿verdad? Básicamente, me estaban diciendo que viviera en una burbuja. Eso limitaba mi vida social de una forma absurda. "¿Tienes gato? Ah, entonces no puedo ir a tu cena de cumpleaños", "¿Ese abrigo ha estado en un sofá donde se sienta un siamés? Pues aléjate dos metros, por favor". Vivía con miedo a lo invisible, esquivando pelos de gato imaginarios como si fueran minas antipersona.

Pero la vida, que tiene un sentido del humor bastante peculiar, o como suelo decir, que es muy cachondo, decidió que mi destino no estaba entre altavoces, sino entre emociones y meridianos.

Un buen día, en medio de mi desesperación (porque créeme, vivir evitando a la mitad de la población que ama a los felinos es agotador), alguien me habló de una tal **Francesca**. Me dijeron que trabajaba en Montmeló y que hacía "cosas raras" que funcionaban.

—"*Vete a verla, ella puede ayudarte con la alergia*" —me dijeron.

Yo, con mi mente cuadrada de ingeniera, donde A + B tiene que ser igual a C, era escéptica. ¿Qué iba a hacer esta mujer que no hubieran hecho ya los alergólogos? Pero cuando la medicina tradicional te dice "no hay nada que hacer", la desesperación te abre la mente. Así que cogí el tren en Barcelona (donde vivía en aquella época) y me fui a Montmeló, sin saber que ese viaje iba a ser el prólogo de mi nueva vida.

Entré en la consulta de Francesca. No había máquinas complejas, ni bisturís, ni ese olor a hospital que te pone los pelos de punta. Solo una mujer tranquila, de aspecto peculiar, un par de sillas y una camilla.

Y empezó la sesión. Francesca comenzó a hacer algo que, en aquel momento, me pareció surrealista: **kinesiología**. Ni siquiera sabía cómo se llamaba en aquel momento.

Para los que nunca habéis vivido una sesión, os lo describo desde los ojos de mi "yo" de hace 20 años: Francesca me levantaba unos 30 grados los brazos, me pedía que los mantuviera y luego presionaba suavemente. Estaba testando el tono muscular de mi deltoides anterior. Yo pensaba: "*¿Qué tendrá que ver mi*

hombro con que se me hinchen los ojos cuando veo un gato?".

Pero ahí estaba la magia. Mi cuerpo respondía. A través de esos test musculares, Francesca no estaba hablando conmigo, estaba hablando con mi sistema nervioso, con mi inconsciente. Empezó a decirme cosas sobre emociones atrapadas, sobre situaciones que mi cuerpo había asociado al peligro. Y de repente, me mandó tumbarme en la camilla.

—*"Visualiza el crecimiento de este rosal"* —me dijo con voz calmada.

¿Un rosal? Yo estaba allí por una alergia a los gatos y estaba imaginando cómo crecía un rosal, con muchos capullos que se abrían en flor, pétalo a pétalo, espina a espina. Luego me guio por otras visualizaciones, conectando sensaciones, reprogramando la respuesta de error de mi cerebro. Estuve con ella una hora y media en total. Noventa minutos donde mi lógica de ingeniera colapsó para dar paso a algo mucho más profundo: la intuición y la conexión corporal.

Al terminar, me sentí extrañamente relajada, como si me hubieran quitado una mochila pesada que no sabía que llevaba. Pero claro, la prueba de fuego no era cómo me sentía en la camilla. La prueba de fuego tenía cuatro patas y bigotes.

Francesca me miró y dijo: —*"Vamos a que toques un gato"*.

Me quedé helada. Mi cerebro gritaba: *"¡¡ALERTA ROJA!! ¡¡PELIGRO!!"*. Pero había algo en su seguridad que me empujó a confiar. Salimos de la consulta y fuimos a la entrada donde siempre había algún gato del barrio. Allí estaba. El "monstruo". Un gato normal y corriente, mirándome con esa indiferencia aristocrática que tienen los gatos.

Me acerqué. Extendí la mano, temblando un poco, esperando el picor inminente. Toqué su pelaje suave, lo cual me alucinó, y lo toqué como si fuera un perro, ya que nunca había tocado un gato. Él se revotó y me dio un zarpazo de advertencia, como diciéndome, qué "así no se toca un gato".

Esperé un segundo. Esperé diez. Un minuto.

Nada.

Me miré la mano: no había hinchazón. Me toqué la cara: no había ronchas. Parpadeé: mis ojos no lloraban. Respiré hondo: mi nariz estaba despejada.

No podía creerlo. Acaricié al gato con más ganas, casi desafiando al destino. **Cero síntomas.** Era como si mi cuerpo hubiera olvidado que debía atacar a ese animal. Donde antes había guerra, ahora había paz.

Salí de allí en estado de shock, pero un shock maravilloso. No solo me había curado de una alergia "incurable"; había descubierto que el cuerpo humano es una máquina infinitamente más compleja y fascinante que cualquier mesa de mezclas de sonido. Entendí que nuestros músculos tienen memoria, que nuestras emociones impactan en nuestra biología y que, a veces, la solución no está en tapar el síntoma, sino en preguntarle al cuerpo: *"Oye, ¿por qué estás reaccionando así?"*.

Ese día en Montmeló, la ingeniera de sonido empezó a desvanecerse y nació la terapeuta.

No fue una decisión de la noche a la mañana, pero la semilla (o mejor dicho, el rosal) ya estaba plantada. Me obsesioné. Necesitaba entender **cómo y por qué** había funcionado aquello. Necesitaba saber cómo era posible que testando un brazo y visualizando imágenes se pudiera reprogramar la salud.

Así que estudié. Y estudié mucho. Me sumergí en el profundo y vasto océano de la **Kinesiología**. Cambié los manuales técnicos por libros de anatomía, medicina china, neurología y gestión emocional. Descubrí que el cuerpo es un todo indivisible, que lo que pensamos afecta a lo que sentimos y lo que sentimos afecta a cómo funcionamos físicamente.

Han pasado más de 20 años desde aquel día. Dos décadas.

Hoy, mi trabajo ya no es ecualizar bandas de rock, sino "ecualizar" personas. Acompaño a quienes, como yo en aquel entonces, se sienten bloqueados, limitados o simplemente saben que su cuerpo no está funcionando al 100%.

En mi centro de terapias, utilizo exactamente las mismas herramientas que me salvaron a mí, perfeccionadas por años de experiencia y formación continua.

La kinesiología no es magia (aunque a veces lo parezca). Es un diálogo. Es una forma de preguntarle a tu cuerpo qué necesita: ¿Es un problema estructural? ¿Bioquímico? ¿Emocional? Tu cuerpo tiene las respuestas, solo hay que saber hacer las preguntas correctas y saber interpretar el tono muscular, igual que Francesca hizo con mi deltoides hace tantos años.

con los diversos campos de su vida facilitando la información necesaria para su sanación a través de la retroalimentación muscular.

2. Objetivos de la KP

Según hemos visto anteriormente, la experiencia de kinesiología tiene inicialmente dos objetivos: tomar conciencia del estado de la energía en los diferentes campos de la persona y facilitar los instrumentos necesarios para atender aquellas situaciones que lo necesitan para una salud integral.

Nada de lo anterior tendría sentido si la persona que recibe la información no se implica en el cambio de aquellos hábitos que necesita modificar. Por tanto, es importante hacer hincapié en el compromiso personal y el seguimiento del cumplimiento de los objetivos.

El objetivo principal de la sesión de KP es que la persona se beneficie de la información que necesita sobre la causa de su estrés, que conozca cómo ha llegado a la situación en que se encuentra, qué mecanismos provocan su estado y síntomas actuales y, sobre todo, qué puede hacer ella para acompañar los procesos sanadores, tanto si está en tratamiento por un especialista como si aún no ha necesitado de esta ayuda.

3. Desarrollo de una sesión de KP

Con el fin de que una sesión pueda conseguir el mayor aprovechamiento es necesario ayudar a la persona a que se haga consciente del estado de su salud y el disfrute de su vida actual, así como las posibles causas que han originado su evolución hasta el momento presente. Para lograr este objetivo, tendremos en cuenta la articulación de la consulta en tres partes:

1. Recogida de información y establecimiento de objetivos.
2. Realización del test muscular para la valoración y corrección del estrés detectado.
3. Establecimiento de una estrategia para la realización del cambio en la vida del cliente.

3.1. Recogida de información.

En esta parte de la sesión es necesario seguir una secuencia ordenada, anotando por escrito la mayor cantidad de información posible de una forma clara[3].

Por ello es bueno dedicar una primera parte de la consulta a:

- a. Escuchar de forma activa.
- b. Recoger los datos significativos para una anamnesis.
- c. Conocer las necesidades de la persona atendida.
- d. Consensuar con el cliente su grado de implicación.
- e. Establecer una “Meta”.



3.2. Realización de los test musculares necesarios.

Una vez recorrido este camino, pasaremos a la segunda parte de la sesión que es el núcleo fundamental. Es en este espacio donde la persona tiene la experiencia física de la valoración muscular o test, donde experimenta los cambios relacionados con las preguntas y las diferentes reacciones de la retroalimentación muscular. Los beneficios de la realización de los test son múltiples: mejora de la comunicación a través del sistema nervioso, relaja la mente al comenzar a comprender algunas informaciones sobre su estado, tranquiliza al disponer de instrumentos para el abordaje de su situación, etc.

Realizaremos el test muscular siempre siguiendo los siguientes pasos:

- a. Informar al cliente de lo que se va a hacer y cómo se realizará para su tranquilidad.
- b. Pedir permiso a la persona para cada test antes de comenzar.
- c. Anotar la información que se obtiene en cada una de las valoraciones.
- d. Aclarar cualquier duda que pueda surgir durante la sesión.
- e. Hacer las correcciones necesarias para la equilibración en cada campo que lo requiera.

f. Señalar a la persona cada cambio que se va realizando en las respuestas a las distintas valoraciones para que pueda seguir la sesión de la forma más consciente y participativa.

g. Informar cuándo se ha terminado con las valoraciones.

h. Compartir con el cliente aquella información importante para su evolución y que pueda ser el actor del cambio de una forma consciente, bien informada y como protagonista del proceso.

3.3. Establecimiento de una estrategia para el cambio con el cliente.

Una vez terminada la sesión práctica es imprescindible sentarse con la persona a la que hemos realizado el test para compartir con ella la información y diseñar una estrategia de trabajo de cara al cambio de programaciones o hábitos que se ha detectado que influyen en su estado de forma negativa. Para ello seguiremos, al igual que en las anteriores fases, una metodología clara, ordenada y efectiva. Puede consistir en los siguientes pasos:

a. Información de los diferentes test realizados.

b. Objetivo de las pruebas.

c. Resultados obtenidos.

d. Significado de estos resultados y señalización de aquella información que aporta luz relacionada directamente con el motivo de la consulta.

e. Explicación de los resultados y cómo ayudan a la comprensión del proceso que vive.

f. Ofrecer a la persona las herramientas de que dispone el terapeuta para el logro del objetivo y su sanación.

g. Establecer un calendario de trabajo para el cliente en la aplicación de aquellas técnicas o herramientas facilitadas (ejercicios, hábitos, complementos, relaciones...).

h. Fijar la siguiente cita con la persona, si el trabajo lo requiere, con el fin de evaluar los resultados y saber si necesitará algo más.

4. La KP como herramienta pedagógica

Todo lo que hacemos en nuestra vida desde el momento de venir al mundo está relacionado con una necesidad básica: sentirnos aceptados por los demás (familia, amigos, sociedad, etc.). El principal deseo de toda

persona es ser reconocido, tenido en cuenta y valorado por los demás para poder integrarse en el colectivo ocupando un lugar digno. Por ello la naturaleza nos ha dotado de la capacidad innata del aprendizaje. Por necesidad, somos eternos alumnos en el camino de la vida mientras dure nuestro paso por la tierra.



Esta capacidad de asimilación y transformación continua es una herramienta fundamental en la práctica de KP. La sesión de kinesiólogía permite al profesional poner en práctica sus conocimientos en la aplicación de las técnicas que considere oportunas de las que conoce, así como evidenciar posibles vacíos que necesite ampliar para la realización exitosa de su trabajo. Así, la práctica de la KP se convierte para el terapeuta en un continuo aprendizaje sobre sí mismo y sobre nuevos contenidos y técnicas.

Por otro lado, para el cliente, la sesión de KP, si es aprovechada por el profesional, es una lección magistral de autoconocimiento y de enriquecimiento de enfoques, ideas, instrumentos, posibilidades y objetivos que van surgiendo durante la sesión. El cambio para el receptor de la sesión, comienza en el momento en que el kinesiólogo lo recibe, poniendo en práctica su capacidad de acogida y escucha activa.

La sesión de kinesiólogía es una experiencia transformadora en la mayoría de las personas que buscan sinceramente conocer las causas de su desequilibrio, de su estrés, y cómo corregirlo. Supone ampliar la mirada sobre el horizonte de la vida del cliente y la propia, crecer en autoconocimiento, capacidad de gestión y de ayuda a los clientes.

5. Conclusiones

- Nos encontramos ante una ciencia que se comunica a través de la experiencia personal. El acercamiento a ella comienza con un primer paso que es significativamente subjetivo al surgir de la propia vivencia de cambio que propicia el efecto del test en los receptores.
- Este primer contacto despierta en las personas la necesidad de saber, de aprender todo aquello que pueda ser útil para su vida en este momento, tanto en el practicante como en el cliente.
- De este modo, tanto el que realiza la valoración a través del test como el que la recibe, se ven inmersos en una comunicación que va más allá de las palabras y que lleva a la revisión y enriquecimiento de los procesos vitales encaminados a corregir el desequilibrio o la carencia que motivaron la consulta.
- La realización de una correcta sesión de KP no es arbitraria. Requiere de una metodología, un conocimiento y control de las herramientas del test, de una práctica suficiente de los pasos a realizar, de la conciencia de los procesos que están ocurriendo en el momento del test y del efecto que puede producir en el momento actual, y en el futuro, en la persona receptora.
- Decimos que la KP es un instrumento transformador porque implica a la persona en su cambio y la dota de instrumentos para una correcta y satisfactoria gestión de las situaciones de su vida. Este aprendizaje es el resultado de una pedagogía que impregna la práctica de la KP. Frente a las consultas de cualquier disciplina donde el paciente se limita a ser receptor de las técnicas derivadas del conocimiento del profesional, en KP el protagonista es, desde el primer momento, el cliente, que, junto al profesional, vivirá un aprendizaje sobre su trayectoria vital, la gestión que ha realizado de sus relaciones con el motivo de la consulta, la situación en que se encuentran los diferentes campos revisados relacionados con el motivo del test, así como las distintas opciones de gestión de esta situación presente.

- Por todo esto, podemos afirmar que la KP es un profundo instrumento pedagógico para todas las personas implicadas en las sesiones, así como para todas aquellas con quien comparta dicha experiencia.



La toma de conciencia, por parte de las personas practicantes de KP, de la importancia y el poder que encierra esta ciencia y su práctica, supondrá un efecto multiplicador en los resultados, despejando, de este modo cualquier duda sobre su práctica y su efectividad. La repercusión de los beneficios proporcionados por la KP son el mejor embajador y divulgador de su existencia, multiplicando las personas interesadas por conocer, beneficiarse y divulgar un instrumento tan eficaz como la KP y que parece adelantarse, con mucho, a los tiempos que le han tocado vivir.

[1] Nota del autor: A partir de ahora la citaremos como KP.

[2] KREBS, C. y O'Neill, T. *Kinesiología Energética*, UK 2014, p. 17.

[3] Sobre este tema ya publicamos un artículo en el Libro de ponencias de las recientes Jornadas de Kinesiología de España en Fitero, Navarra: BUENDÍA NOGUERA, M.E. 2025. *Gestionando las raíces del estrés para una terapia integral e integradora: la kinesiología y el trabajo sistémico*. XXIV Jornadas de Kinesiología de España. Balneario de Fitero, Navarra. Pg. 9-16.

Dr. Marino E. Buendía Noguera
Presidente de la APKE
Dr. en Humanidades
Móvil: 655362519
marinobuendia@gmail.com

CONVERSANDO CON: Mayte Corbinos Pubill



Fundadora y creadora de la línea de nutraceuticos AMAR81, del laboratorio Blue Ocean Nutrition S.L.

Noelia: Mayte, ¿cómo nace AMAR81 y qué te llevó a crear esta línea de suplementación?

Mayte: Hubo un punto de inflexión: me diagnosticaron fibromialgia, Epstein-Barr con IgM elevada entre otros virus. Ahí volví a lo esencial: primero respiramos, y después de respirar, lo más esencial es mantener el equilibrio Hidro-electrolítico. No encontré ningún producto que realmente fuera una solución eficaz, duradera en el tiempo y sin efectos secundarios. Y en esa búsqueda apareció algo muy claro: **la respuesta estaba en el mar, pero no en beber agua de mar tal cual.** El agua de mar tiene muchísimo H₂O y solo un 3,5% de su volumen en minerales; y dentro de ese 3,5%, la mayor parte son cloruros y sodio. Lo que necesitábamos era **la esencia mineral del mar**, sin esa carga de sodio tan elevada (en dieta mediterránea ya ingerimos bastante sodio a diario).

Noelia: En kinesiología se habla del mar como “fractal”. ¿Qué significa para ti?

Mayte: Que el agua de mar lo contiene todo. **Los minerales no van sueltos: van en rueda**, en red. Un mineral “tira” de otro, lo equilibra o lo frena. Por eso, suplementar un mineral aislado puede provocar desequilibrios con relativa facilidad si no se contempla el conjunto. Lo interesante del mar es que ofrece un **espectro amplísimo de minerales y elementos traza** en una relación **muy similar a nuestro plasma sanguíneo y al líquido extracelular** (aunque nuestro medio interno no sea tan salado como el mar). Además el hecho de que los minerales sean orgánicos, gracias al efecto del fitoplancton, facilita que no se acumulen en el organismo, a diferencia de otros minerales que son

producidos en un laboratorio que no ha visto la luz del sol.

Noelia: Has dicho alguna vez que “la primera célula se encapsuló en el mar”. ¿Por qué te emociona esa idea?

Mayte: Porque conecta con algo profundo: venimos de ahí. Esa semejanza entre mar y medio interno es una pista preciosa... y muchas personas sienten que esta esencia marina les devuelve una **“información primogénita”**, como si el cuerpo recordara un lenguaje mineral antiguo, muy alineado con esa memoria biológica que llevamos en el ADN (lo digo como imagen: es una forma de expresar lo que se percibe, no como afirmación clínica). “Curiosamente” el líquido amniótico es realmente muy similar al agua de mar!

Noelia: Entonces, ¿qué es exactamente AMAR81?

Mayte: AMAR81 es la concreción de **“los beneficios del mar a la enésima potencia”**: una línea basada en **la esencia, el extracto marino procedente de la Reserva Natural Francesa de La Camarga**. Para que se entienda: de forma orientativa, de **80 litros** de agua de mar obtenemos **1 kg** de esencia mineral. Ofrecemos **minerales del mar, de fácil absorción**, en un cómodo **formato de cápsula vegetal**, muy sencillo de incorporar a la rutina diaria. A la esencia marina se le añaden ingredientes sinérgicos para alcanzar funciones terapéuticas que ayudarán a mantener o mejorar nuestra **calidad de vida**.

Noelia: El sodio preocupa a mucha gente que tiene hipertensión o problemas renales. ¿Cómo lo resolvéis?

Mayte: Con una reducción aproximada del **93% de sodio** respecto al agua de mar. Una cápsula de **PURE AQUA** aporta una cantidad muy baja de sodio (entorno a un **2%** de lo recomendado al día). Y hay algo práctico: si alguien quiere seguir una dieta alta en sodio, es fácil añadir sal; lo difícil es acceeder, de forma completa, a minerales naturales, de calidad como el **magnesio, selenio, calcio, fósforo, hierro, manganeso, boro, plata...** y muchos más, que sí están presentes en el extracto marino. Además, **no utilizamos procesos químicos** para extraer minerales: la acción del sol, el aire y el efecto de la evaporación.

Noelia: En un podcast te escuché decir que el agua “baja en minerales” puede ser un problema. ¿Puedes explicarlo?

Mayte: Claro. El agua muy baja en minerales puede **deshidratarte** por un efecto de dilución: si añades volumen de agua a tu cuerpo pero **no añades electrolitos**, la “carga” eléctrica se reduce. Como seres eléctricos, de ahí que utilicemos un electro-cardiograma para ver la salud del corazón o un electroencefalograma para ver el estado del cerebro. Así pues, si disminuimos la electricidad en nuestro organismo por la falta de electrolitos (electro= electricidad, litos=piedras), es de esperar que nuestra salud se resienta. Es de lógica. Si la ingesta de agua con mineralización débil es lo habitual, en ciertos contextos puede llegar a una hiperhidratación (mucho agua) con hiponatremia (pocos minerales), que es peligrosa. Los electrolitos (sodio, potasio, calcio, cloruro, fosfato, magnesio...) ayudan a **llevar nutrientes a las células, sacar desechos** y sostener el funcionamiento de nervios, músculos, corazón y cerebro. Un gesto sencillo: las cápsulas de **PURE AQUA se puede abrir** y añadir su contenido al agua que vas a tomar durante el día. Yo ya no bebo agua sin antes “bautizarla” con el PURE AQUA!! Tengo un pastillero conmigo que se ha convertido en mi mejor amigo.

Noelia: ¿Cuándo se lanzó la línea y qué respaldo técnico tiene?

Mayte: La lanzamos en **2018** y desde entonces está en **farmacias y herbolarios**. Tenemos patente alemana (poco habitual en esta categoría), fabricamos en **Barcelona**, y un estudio independiente confirma la **alta solubilidad del magnesio**, uno de los electrolitos más presentes en el extracto. Hemos realizado varias encuestas entre nuestros consumidores para tomar el pulso del mercado. Son realmente increíbles las respuestas que hemos obtenido: 96,7% de los usuarios notaron mejoría, 98% recomendaría los productos a sus allegados, más del 85% notó resultados en menos de 14 días. Profesionales del mundo de la salud nos avalan. Se pueden escuchar experiencias propias en nuestro [instagram @AMAR81LABS](https://www.instagram.com/AMAR81LABS).

Noelia: Para esta edición de invierno, ¿qué productos destacarías y qué los hace diferentes?

Mayte: Todos llevan **extracto de agua de mar** como base, y luego un ingrediente clave:

- **IMMUNO AQUA**, con extracto marino y **reishi**, suele interesar en épocas de mayor demanda por su enfoque en defensas naturales. Evidente en invierno, pero curiosamente también en la época de verano vemos que el sistema inmunológico se debilita, incluso después de un esfuerzo físico prolongado (efecto de la “ventana”).
- **ZEN AQUA**, con **vitaminas del grupo B, D, K2** y fitoterapia adaptógena, acompaña cuando hay estrés o dificultad en el sueño.
- **DETOX AQUA**, con **chlorella ecológica**, B9 y B12 metiladas, se usa cuando se busca un enfoque de “descarga” de metales pesados. Preferible en ayunas, junto a limón.
- **MOVING AQUA**, con **colágeno UC-II, ácido hialurónico, vit. C, D, K2** y fitoterapia antiinflamatoria, es mi favorito para acompañar el sistema osteo-articular.
- **PURE AQUA** es la **base mineral**, el “suelo” del protocolo. Rehacer agua de mar baja en sodio ahora es posible!
- **VEGAN AQUA**, con **espirulina ecológica y vitamina B12 metilada (20.000% de la VRN!)**, apoya perfiles que buscan un apoyo nutricional por seguir dietas restrictivas o falta de ingesta en general.

Lo bonito es que el objetivo no es “tomarlo todo”, sino construir un acompañamiento coherente. Combinando los productos que más se adecuan a la persona.



Siempre sugerimos comentar las opciones con el **profesional de salud** de confianza. La kinesiología facilita la identificación de qué **productos** serán los **prioritarios**, cuál es la dosis más acertada, en qué **momento** del día tomarlos y durante **cuánto tiempo**. A mí la kinesiología me tiene el corazón robado! Ya hace muchos años de mi clase con Francesca en Montmeló. Hubo un antes y un después.

Noelia: Cuéntanos dónde habéis compartido vuestra creación, AMAR81.

Mayte: Tenemos la suerte de haber sido de interés para La Vanguardia, El Periodico, el ARA, Catalunya Radio... y podcast en el mundo digital como el de Miguel Celades o Alex Comunica. Físicamente está en farmacias de renombre como farmacia Coliseum, Serra Mandri, entre muchas, ya que los productos se pueden encargar en cualquier farmacia y herbolario de todo el Estado Español porque estamos en mayoristas como Actibios, Fedefarma y Feliu Badaló. Así que los puedes encontrar tanto en grandes herbolarios como Casa Pià, como en otros centros más pequeños pero muy especializados como en **Garden Pàmies** y lo conoce de cerca **Pau Pàmies** (hijo de Josep Pàmies). También en entornos clínicos integrativos como la **clínica del Dr. Jorge Pérez-Calvo**, donde puede acompañar protocolos complementarios (por ejemplo, junto a infusión de vitamina C). Y lo han incorporado perfiles con mucha conexión con lo integrativo: **Dra. Marta Maynar, Robert Martínez y Paz Aragón**, además de terapeutas de esta comunidad como **Elisabet García Garzón y Blanca Esteve Tomas** (cuyos testimonios aparecen en estas páginas).

Noelia: Habéis recibido premios de innovación y sostenibilidad, como el de la Fundación Internacional Talentum. ¿Qué hay detrás?

Mayte: Circularidad real. Nuestro extracto proviene de un **subproducto de salinas** que, si se devolviera al mar, genera desequilibrios (pH, composición, temperatura). Nosotras lo revalorizamos. Y cuidamos el resto: **frascos de cristal, tapón metálico**, y evitamos cajas innecesarias para reducir residuo. Decir que “no” es tan importante como decir que “sí” a aportar valor. Todas las decisiones las pasamos por el doble filtro de “aporta valor al consumidor? Si es así, crea un desequilibrio en el Planeta?” este es nuestro baremo. No es complicado decidir. Es natural!. Podéis leer la carta de compromiso que redacté yo misma y que está publicada online.

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0943/5725/8570/files/CARTA_DE_COMPROMISO.pdf?v=1755241075

Noelia: ¿Por qué se llama AMAR81?



"Me gustan los productos de AMAR81 por el nivel de calidad de sus ingredientes, el hecho que contienen todos los minerales que nuestro cuerpo necesita y por los resultados que he tenido en mi salud"

Elisabet García Garzón

Mayte: Porque cada cápsula es un acto de **amor hacia una misma como persona...** y también hacia el **mar**: no devolvemos ese subproducto al océano. Honramos al **mar** en su nombre por ofrecernos todo su ser. Y **81** representa la riqueza de minerales y elementos traza y el espíritu de unir **lo mejor del mar y lo mejor de la tierra** (fitoterapia, micoterapia, colágeno y otros ingredientes premium que seleccionamos con mucho cuidado).

Por un momento remóntate a unos 4.500 millones de años donde toda la tierra de cultivo estaba inundada por el agua de mar. Esa tierra era muy fértil. Estudios demuestran que la tierra que tenemos ahora está cansada, sin minerales de los que nutrir nuestras frutas y verduras. La cantidad de hierro y de cobre (ayudan a traer el oxígeno a la sangre) ha disminuido en un 50% respecto a los productos de hace 50 años, esto se traduce en que casi un 25% de las mujeres en España sufre de anemia mientras están embarazadas. La situación es realmente alarmante. La necesidad de suplementar minerales es esencial. Animo a que se investigue el tema y se pueda discernir por uno/a mismo/a.

A modo de broma te contaré, que algunas personas han cuestionado el nombre como poco “oficial”. Incluso



“El tomar estos productos ha sido un antes y un después. Cualquier proceso en nuestro cuerpo requiere de minerales como los que aporta Amar81 y todos los procesos mejoran con su apoyo incluidos los energéticos”

Blanca Esteve Tomas

como típico nombre de “Tinder”. En momentos de dudas generadas por estas personas, he recibido claras señales por las que se me ha indicado que efectivamente AMAR81 es el nombre que debe tener esta línea de soluciones marinas. AMAR81 es y será.

Noelia: Si un terapeuta quiere colaborar con AMAR81 ¿qué opciones pueden considerar?

Mayte: Tenemos dos programas —y se pueden combinar — porque valoramos la recomendación cuando se hace de corazón porque el producto funciona:

1. **Programa sin stock (afiliación):** AMAR81 se encarga de la logística. El terapeuta recibe compensación por venta y el consultante obtiene un descuento gracias al código específico del terapeuta que se utiliza durante el pago en nuestra página web.
2. **Programa con stock:** para quien quiere tener unidades en consulta y ofrecerlas en sesión.

Muchos terapeutas hacen un mix: personas mayores compran mejor en persona; perfiles jóvenes a menudo prefieren online.

Noelia: ¿Qué apoyo ofrecéis a terapeutas y kinesiólogos que formen parte de estos programas?

Mayte: Formación, comunidad y testaje. Compartimos masterclasses y materiales (fichas de producto, libritos de la marca), creamos un espacio virtual para los AMARISTAS para compartir y crecer, y entregamos **un kit de kinesiólogía para testar los 6 productos, de forma gratuita**. Además, el acompañamiento lo lidera nuestra terapeuta integrativa **Montse Navarro López** para resolver dudas y ayudar a actuar con criterio. Ya estamos maquinando interesantes propuestas para que la comunidad se nutra de forma personal y podamos compartir en persona, como a la antigua usanza!

Noelia: ¿Cómo puede la comunidad contactar contigo y seguir vuestra divulgación?

Mayte: Pueden contactar conmigo directamente en **mayte@AMAR81.com** o por whatsapp en el **608 287 630**. Podemos identificar 20 minutos para hacer una reunión online y así poder aclarar cualquier pregunta que surja. Y para seguir contenidos: **@AMAR81LABS** en Instagram, Facebook y TikTok. Web: www.AMAR81.com.

Noelia: Muchas gracias por tu tiempo, Mayte. Ha sido un placer conocerte a ti y a AMAR81!!

Mayte: Sí, me ha gustado mucho poder compartir nuestra creación en una comunidad con la que resueno, así es muy fácil explicar porque AMAR81 existe y cómo puede ayudar en nuestro día a día. Nuestra misión es clara: ayudar a disfrutar de la vida aportando energía, nutrición y bienestar gracias a nuestro preciado Mar. Porque todos nos merecemos estar bien. Gracias por tu interés genuino en AMAR81.



No es una marca. Es una misión personal.

Knowlative: conocimiento compartido, comunidad viva, visión para el futuro de la kinesiología



Ludovico Feletto es cirujano traumatólogo y ortopédico, y creador de Knowlative

Agradezco a APKE la invitación a compartir este espacio de reflexión dentro de su boletín. Con muchos de vosotros ya nos conocemos: nos hemos encontrado en congresos, cursos, formaciones y eventos anteriores, a menudo en contextos donde el intercambio profesional se ha entrelazado de forma natural con el humano.

Para quienes aún no me conocen, me presento brevemente, soy Ludovico Feletto, médico especializado en traumatología y medicina integrativa, y desde hace muchos años utilizo el Muscle Response Test como herramienta clínica cotidiana. Dentro de Knowlative soy fundador y coordinador del proyecto, con el papel de facilitar el diálogo entre profesionales, docentes y disciplinas diferentes, manteniendo una visión clínica, ética y científica.

Es precisamente a partir de la experiencia en la práctica diaria y del intercambio con colegas de distintos países y escuelas de pensamiento donde nace el contexto en el que se inserta Knowlative.

Por qué nace Knowlative

Knowlative nace de una necesidad real, compartida por muchos profesionales de la kinesiología: la dificultad de conservar, organizar y transmitir el conocimiento de forma estructurada, accesible y respetuosa con las diferentes escuelas, en particular en el ámbito de la kinesiología o, Prueba de respuesta muscular - Muscle Response Test (MRT), como la llamamos en Knowlative. Con el paso del tiempo, en el mundo de la kinesiología hemos acumulado:

- una extraordinaria riqueza de métodos, protocolos e intuiciones clínicas

- una fuerte tradición oral, valiosa pero frágil
- una fragmentación inevitable entre escuelas, enfoques, lenguajes y contextos culturales

Todo ello representa una gran riqueza, pero también un riesgo concreto: que el conocimiento se disperse, quede confinado a grupos específicos o no sea fácilmente accesible para las nuevas generaciones de profesionales. Knowlative nace para responder a una pregunta sencilla pero crucial: ¿Cómo podemos hacer crecer la kinesiología sin perder su alma?

La filosofía Knowlative

En la base de Knowlative no está la idea de “un nuevo método”, ni la voluntad de sustituir lo que ya existe. Knowlative nace como una infraestructura cultural, no como una escuela.

El proyecto se fundamenta en principios claros, declarados públicamente en el Manifiesto de Knowlative.

Colaboración

Knowlative está concebido como un espacio colaborativo. Cada protocolo compartido, cada caso clínico y cada reflexión enriquecen a toda la comunidad. No existe una “verdad Knowlative”: existe un mapa en continua evolución, construido a partir de la experiencia real de los profesionales.

Apertura e inclusividad

La apertura se refiere a:

- los contenidos
- los puntos de vista
- el diálogo entre disciplinas

Medicina, kinesiología, postura, nutrición, visión, neurociencia: no compartimentos estancos, sino sistemas que dialogan entre sí.

Knowlative acoge a profesionales de todas las escuelas de MRT, de distintos orígenes y culturas, porque la diversidad hace que el sistema sea más rico y resiliente.



Respeto por las escuelas

Este es un punto fundamental para nosotros. Knowlative no es una escuela ni quiere convertirse en una. Es una plataforma que respeta a las escuelas, reconoce su historia, su coherencia interna y su valor, sin superponerse ni juzgar.

Cada método tiene su contexto, su lenguaje y su dignidad.

Precisión, visión y libertad

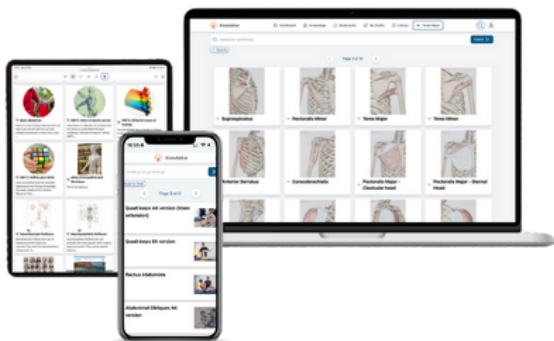
Junto a la apertura, Knowlative promueve:

- el rigor conceptual y terminológico
- una visión a largo plazo
- la libertad del conocimiento, que nunca debe ser monopolizado

El conocimiento sobre la salud es un bien común: cuando se comparte de forma correcta, todos se benefician.

Knowlative hoy: una herramienta concreta

Hoy Knowlative es también una App digital, disponible completamente en español, pensada como un apoyo práctico diario para el profesional.



No es una plataforma para “estudiar una vez y ya está”, sino una herramienta para usar a lo largo del tiempo con el fin de:

- profundizar en conceptos
- repasar protocolos, músculos, reflejos y meridianos cada vez que surge una duda
- encontrar conexiones entre diferentes enfoques
- orientarse de forma crítica y consciente

El objetivo no es ofrecer respuestas prefabricadas, sino estimular la comprensión, el razonamiento y la integración.

Muchos usuarios la definen como una biblioteca viva, que crece junto con la comunidad que la utiliza.

Una mirada al futuro: encuentros, congreso y memoria compartida

Junto al trabajo digital, Knowlative concede un gran valor a los encuentros presenciales y en directo. La relación humana, el intercambio directo y la escucha mutua siguen siendo insustituibles.

En esta visión, los congresos no son eventos “de consumo”, sino espacios de encuentro, diálogo e inspiración. Un elemento distintivo es que los contenidos más valiosos no se pierden: ponencias, presentaciones e intervenciones se integran en la App, convirtiéndose en material consultable en el tiempo, útil para repasar conceptos, aclarar puntos complejos o simplemente refrescar ideas.

En este contexto se enmarca el congreso “From Stress to Mastery”, que tendrá lugar del 1 al 3 de mayo de 2026. Se trata de un evento internacional, online, dedicado al estrés, entendido no solo como un problema, sino como una clave de lectura transversal de los sistemas humanos: neurológico, endocrino, musculoesquelético y energético.

El congreso reúne a ponentes de distintos ámbitos — clínico, kinesiológico, neurocientífico e integrativo— con el objetivo de ofrecer herramientas prácticas, modelos interpretativos y enfoques aplicables a la práctica diaria. Está pensado para profesionales que desean comprender mejor cómo el estrés modela el cuerpo y cómo acompañar a los pacientes desde una condición de adaptación forzada hacia una verdadera maestría de sus propios recursos.

Quien tenga curiosidad por profundizar encontrará en la página dedicada todos los detalles sobre el programa, los ponentes y la estructura del evento: <https://www.knowlative.com/shop/live/from-stress-to-mastery/>

Investigación científica: una responsabilidad compartida

Otro pilar fundamental de Knowlative es la investigación científica. A medio plazo, el objetivo es ampliar las funciones de la App para ofrecer a cada kinesiólogo:

- un espacio seguro y estructurado donde recopilar los datos de sus clientes
- estadísticas en tiempo real de su actividad clínica

Paralelamente, estos datos — completamente anonimizados y conformes al RGPD y a las legislaciones equivalentes a nivel mundial— podrán alimentar una base de datos global, útil para:

- análisis estadísticos
- estudios observacionales
- publicaciones rigurosas sobre el MRT

Se trata de un proyecto ambicioso, que requiere conocimientos, recursos y una gran atención ética, pero que consideramos indispensable para dotar a la kinesiología de una base cada vez más sólida, creíble y dialogante con el mundo científico.

La investigación no es un lujo: es una responsabilidad hacia el futuro de la disciplina.

Conclusión y deseo para 2026

Knowlative no es un proyecto cerrado ni definitivo. Es un camino abierto, que crece gracias a las personas que lo recorren y contribuyen a él. La invitación no es “adherirse”, sino dialogar. Con curiosidad, espíritu crítico y respeto mutuo.

El mayor recurso en línea para pruebas de respuesta muscular

Si aunque solo sea una parte de esta visión resuena con vuestra manera de vivir la kinesiología, entonces Knowlative ya ha alcanzado su primer objetivo.

Con esta ocasión, deseo a toda la comunidad APKE un 2026 lleno de crecimiento, intercambio y nuevas conexiones, con la convicción de que compartir el conocimiento sigue siendo una de las herramientas más poderosas para la evolución profesional y humana.



Ludovico Feletto

info@knowlative.com

[WEB: knowlative.com](http://www.knowlative.com)

[@knowlative](https://www.instagram.com/knowlative)

[facebook Knowlative](https://www.facebook.com/KNOWLATIVE)



La Asociación de Profesionales de Kinesiología y Toque para la Salud (APKE) ya está preparando las XXV Jornadas de Kinesiología de España, que este año se celebrarán **en Caldes de Montbui (Barcelona), del 9 al 12 de octubre.**

Serán cuatro días para **reencontrarnos como comunidad**, compartir experiencias, seguir aprendiendo y generar nuevas sinergias, en un entorno que invita al cuidado, la conexión y la inspiración. Las Jornadas APKE combinan **formación, intercambio profesional, networking consciente y momentos de convivencia**, convirtiéndose en un espacio único para crecer juntos.

Aunque la programación se dará a conocer próximamente, ya podemos adelantarte que esta edición será muy especial, no solo por el lugar elegido, sino también por celebrar la **25ª edición** de este encuentro tan significativo para la kinesiología en España.

📌 Reserva ya las fechas

Muy pronto compartiremos toda la información sobre el programa y las opciones de participación.

Mirando al año con intención: IKC Balancathon 2026

Queremos compartir contigo una iniciativa internacional que puede servirte de **inspiración para crear, participar o colaborar en un evento a lo largo de este año.**

El **IKC Balancathon** es un encuentro global que se celebra **cada último sábado de septiembre** y que invita a personas de todo el mundo a unirse en una gran **ola de energía del Corazón**, con el objetivo de equilibrar al planeta y a todos los seres vivos.

En 2026 tendrá lugar el **sábado 26 de septiembre**, de 11:00 a 13:00 h en cada zona horaria.

La propuesta es abierta y flexible:

- ✦ organizar una jornada de puertas abiertas
- ✦ crear un pequeño encuentro comunitario
- ✦ ofrecer balances personales
- ✦ grabar y compartir una rutina de autoequilibrio
- ✦ o sumarse a un evento ya existente

Cada gesto cuenta y forma parte de una acción colectiva que recorre el mundo entero, comenzando en Nueva Zelanda y avanzando por todas las zonas horarias.

Desde APKE te animamos a ir tomando nota de esta fecha y a dejar que esta idea inspire los proyectos, colaboraciones o eventos que quieras impulsar o en los que desees participar este año.

✉ **Si estás pensando en organizar un evento o participar de alguna manera, escríbenos y cuéntanos tu idea.**

Un pequeño acto, cuando se suma a muchos otros, puede generar un gran impacto.



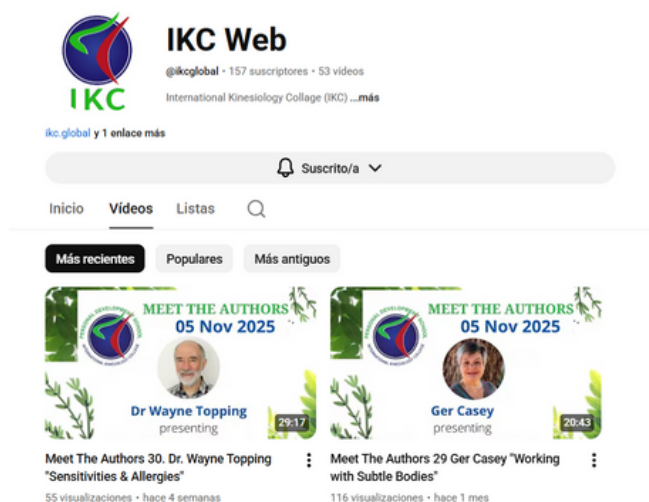
Meet the Authors: aprende directamente de los autores IKC

Te recordamos que el IKC organiza periódicamente el evento online **“Meet the Authors – Conozca a los autores”**, un espacio **gratuito** para descubrir cursos acreditados y conocer de primera mano a los autores que los han creado. Un formato pensado para **inspirar nuevos aprendizajes y ampliar la mirada sobre la kinesiología.**

Las sesiones quedan grabadas y puedes acceder a los encuentros anteriores en el **canal de YouTube IKC Web**, donde encontrarás este contenido y muchos otros recursos formativos.

<https://www.youtube.com/@ikcglobal/videos>

Entre los autores invitados hay también autores españoles, una excelente oportunidad para conocer de cerca su trabajo y sus propuestas formativas. Entre ellos se encuentran: **Vicenç Clavería, Isabel Compan, Francesca Simeon, Asun Esteve, Pablo López y Leixuri Peinado, entre otros.**



Además, algunos vídeos están **disponibles en español o traducidos**, como la sesión de **Sylvia Marina “Creating the Life You Want” (Creando la vida que deseas)**, lo que facilita aún más el acceso a estos contenidos.

🎧 **Consejo práctico:** si el vídeo está en inglés, puedes activar los subtítulos con traducción automática en YouTube para una mejor comprensión.

Una forma accesible y continua de **seguir aprendiendo, conectar con la comunidad internacional y descubrir nuevas propuestas formativas** de la mano de quienes las han creado.

Conferencias internacionales online para inspirar tu año 2026

A lo largo del año se celebran **conferencias internacionales de kinesiología en formato online**, que pueden servir de referencia e inspiración para quienes deseen mantenerse conectados con la comunidad global.

Del **23 al 25 de abril de 2026** tendrá lugar la **51.ª Conferencia Anual de la Touch for Health Kinesiology Association (TFHKA)**, organizada por la asociación nacional de Estados Unidos. Bajo el lema **“Conexión Global: Cuerpo, Mente y Espíritu”**, este encuentro reúne a profesionales, instructores y personas interesadas en Touch for Health de todo el mundo para compartir experiencias, aprendizaje y visión de futuro en torno a la salud holística.

Unos días después, del **1 al 3 de mayo de 2026**, **Knowlative** organiza la **Conferencia Mundial Online de Kinesiología 2026**, titulada **“Del estrés a la maestría”**. Durante tres días, kinesiólogos, médicos, investigadores e innovadores internacionales explorarán cómo el estrés se expresa en la estructura, la fisiología, las emociones y el comportamiento, y cómo la Prueba de Respuesta Muscular (PRM) permite comprender y reorganizar estos patrones.

Ambas conferencias se realizan **online, en inglés y sin traducción**, y están pensadas tanto para personas que se inician en la kinesiología como para profesionales con experiencia que desean ampliar su mirada y mantenerse actualizados a nivel internacional.

Una buena oportunidad para **ir planificando el año**, valorar la participación en eventos globales y seguir conectados con el movimiento internacional de la kinesiología.

La kinesiología vuelve al encuentro presencial en 2026

En 2026, la kinesiología recupera con fuerza los **encuentros presenciales internacionales**, poniendo de nuevo el acento en la conexión, el intercambio y la comunidad.

Del 27 (noche) al 29 de marzo de 2026 se celebrará la **Conferencia de Kinesiología en Melbourne (Australia)**, un reencuentro muy esperado que honra los orígenes, los pioneros y la evolución de las distintas modalidades, combinando formación y espacios sociales.

En Europa, ya se está preparando una **conferencia en los Países Bajos**, que tendrá lugar los 9, 10 y 11 de octubre de 2026 en Doorn, inspirada en lo vivido en la conferencia de Asís y con la participación de ponentes internacionales.

Dos citas que reflejan un mismo impulso: **volver a encontrarnos y seguir creciendo juntos** dentro de la kinesiología a nivel mundial.

APKE en la Conferencia IKC 2025

Algunos de nuestros socios tuvieron la oportunidad de asistir a la **Conferencia IKC 2025**, celebrada del 2 al 5 de octubre en Asís, Italia. Gracias a su participación, la **Asociación estuvo presente** en este encuentro internacional, que reunió a profesionales de Touch for Health y kinesiología de todo el mundo para compartir experiencias, talleres y conferencias.

Fue una excelente ocasión para **aprender, conectar y traer nuevas ideas e inspiraciones** que enriquecerán nuestra práctica y comunidad en España.



COMPARTE LA KINESIOLOGÍA. HAZ QUE EL MUNDO LA CONOZCA

Guía para tus presentaciones presenciales

por **Noelia Artal**
Secretaria de la APKE
Kinesióloga e instructora



Las presentaciones presenciales como base para dar a conocer la kinesiología

Esta guía no pretende enseñar kinesiología, sino ayudarte a **compartirla**.

Surge de una necesidad concreta: cómo explicar y presentar la kinesiología cuando estás empezando tu práctica profesional.

No nace de tener todas las respuestas, sino de ordenar preguntas, aprendizajes y recursos que pueden facilitar dar los primeros pasos con claridad y coherencia.

Cuando comienzas a ofrecer sesiones o a enseñar kinesiología, es habitual sentir una mezcla de ilusión y vértigo. Sabes que el trabajo funciona y que es profundo, pero no siempre resulta fácil explicar qué haces ni cómo llegar a las personas adecuadas.

Antes de entrar en técnicas, estructura o formatos, este texto se centra en lo esencial: cómo generar una experiencia significativa y fácil de compartir.

Las presentaciones presenciales pueden ser una de las formas más naturales y coherentes de iniciar este camino. Este artículo quiere servir como **guía práctica**, especialmente para profesionales que están empezando su actividad o desean divulgar sus sesiones de forma clara y vivencial.

1. Por qué empezar por lo presencial

Antes de pensar en visibilidad digital, campañas o formatos complejos, conviene recordar algo esencial:

La kinesiología se comprende a través del cuerpo, no solo con palabras.

El formato presencial ofrece ventajas especialmente útiles al inicio:

- Permite mostrar sin necesidad de explicar en exceso.
- Genera confianza de forma orgánica.
- Ayuda al profesional a ganar seguridad y claridad.
- No requiere grandes inversiones económicas.
- Es coherente con el espíritu del trabajo corporal y energético.

Muchas personas no comprenden realmente qué es la kinesiología hasta que la experimentan en su propio cuerpo.

2. Elegir a quién te diriges

Una de las claves más importantes —y a menudo olvidadas— es no intentar hablar a todo el mundo.

Al empezar, suele resultar más sencillo dirigirte a personas que:

- Tienen sensibilidad corporal o energética.
- Buscan bienestar, conciencia o equilibrio.
- Están abiertas a métodos complementarios.

Algunos ejemplos:

- Grupos relacionados con gemas, yoga, meditación o crecimiento personal.
- Asociaciones de mujeres.
- Centros culturales o librerías especializadas.
- Profesionales del bienestar.
- Grupos pequeños y cercanos.

Hablar a un público afín reduce la tensión y permite expresarte con mayor autenticidad.

3. Elegir el lugar: cuanto más humano, mejor

No necesitas un gran auditorio. Al inicio suele ser preferible lo contrario.

Espacios adecuados pueden ser:

- Casas particulares, incluida la tuya.
- Librerías especializadas.
- Centros terapéuticos.
- Salas polivalentes.
- Asociaciones.
- Espacios cedidos por otros profesionales.

Un entorno cálido facilita la conexión y la confianza del público.

4. Prepararte antes de la presentación

Antes de la charla, puede ser útil dedicar unos minutos a centrarte. Algunas recomendaciones:

- Beber agua.
- Masajear tus R-27.
- Realizar la Marcha Cruzada.
- Respirar conscientemente.
- Hacer una breve visualización del encuentro utilizando los puntos de Liberación del Estrés Emocional.
- Recordar la intención: beneficiar a las personas, no demostrar nada.

El cuerpo no distingue entre nervios y entusiasmo; cambiar la interpretación suele ser suficiente para transformarlos.

5. Crear vínculo desde el primer momento

Las personas conectan antes con la persona que con la técnica.

Saluda, preséntate y escucha qué les ha traído hasta allí. Si el grupo es grande, puedes lanzar preguntas sencillas: *“¿Quién quiere tener más energía? ¿Quién quiere aliviar alguna tensión o dolor?”*

Cuando alguien se siente escuchado, se abre a la experiencia.

6. Define el objetivo de tu presentación

Antes de empezar, aclara qué buscas con ese encuentro:

- Dar a conocer la kinesiología.
- Atraer personas para sesiones individuales.
- Practicar tu rol como profesional.
- Crear comunidad.

El objetivo orienta la estructura y el cierre.

7. Estructura orientativa de una presentación presencial

Una charla puede durar desde 30 minutos hasta varias horas. Adapta la estructura al contexto, pero estos elementos suelen resultar útiles..

a) Bienvenida y contexto

Agradece la asistencia y al anfitrión, explica brevemente qué vais a hacer, cuánto durará y comenta los aspectos prácticos. Genera un clima de seguridad.

b) Presentación personal

Comparte cómo llegaste a la kinesiología y qué significa para ti. No hace falta un currículum: la autenticidad genera más confianza que la experiencia.

c) Explicación sencilla

Describe qué es la kinesiología con palabras cotidianas y ejemplos claros, evitando tecnicismos.

d) Experiencia directa para todos

Procura que experimenten algo cuanto antes.

Por ejemplo, la técnica de desenrollar las orejas para notar cambios en movilidad y energía. Las pequeñas evidencias corporales ayudan a comprender el trabajo sin largas explicaciones.



e) Demostraciones individuales

Si el grupo lo permite, trabaja con algunas personas.

Explica brevemente lo que haces, respeta la intimidad y utiliza técnicas simples y aplicables en el día a día.

Cinco o siete minutos por persona suelen ser suficientes.

8. Entregar un recurso que acompañe la experiencia

Después del encuentro, puede ser útil que se lleven algo sencillo que prolongue lo vivido.

Este recurso puede ser:

- Una técnica breve que hayan experimentado durante la charla y que puedan aplicar en el día a día
- Una pequeña secuencia corporal o energética

Puede entregarse en papel, en digital o mediante un código QR.

Incluye instrucciones claras y tus datos de contacto. Así el recuerdo del encuentro permanece de forma natural.

9. Recogida de datos: claridad y respeto

Si deseas mantener el contacto, recoge los datos con transparencia.

- Solicita solo lo básico
- Explica para qué los usarás
- Pide consentimiento
- No presiones

El respeto genera más confianza que cualquier estrategia.

10. Ofrecer el siguiente paso (sin forzar)

Al finalizar, explica cómo pueden seguir profundizando a través de sesiones individuales.

Habla desde los beneficios y la experiencia personal, no desde la venta.

Facilita que puedan reservar en ese momento si lo desean y quédate disponible para preguntas.

Un cierre sencillo y cercano suele ser suficiente.

11. Haz seguimiento

Agradece la asistencia con un mensaje o llamada al día siguiente. Si no agendaron, pregunta si tienen dudas. A menudo solo necesitan tiempo para organizarse.

Programar demostraciones regularmente puede convertirse en el núcleo de tu estrategia de divulgación. Si se realizan el mismo día cada semana o mes, las personas sabrán cuándo invitar a otros.

12. El puente hacia lo digital

Aunque el foco esté en lo presencial:

- Puedes compartir el evento en redes.
- Agradecer públicamente la asistencia.
- Mantener el contacto con quien lo desee.

Lo presencial siembra. Lo digital acompaña y sostiene.

13. Una base sólida para crecer

Las presentaciones presenciales ofrecen:

- Baja inversión
- Alto impacto humano
- Aprendizaje constante
- Crecimiento orgánico y coherente con el trabajo kinesiológico

Todo ello se sostiene sobre experiencias reales y cercanas.

Si quieres empezar, no esperes a tener la charla perfecta.

Cuando empezamos, solemos pensar que aún nos falta algo:

más formación, más seguridad, más claridad.

Esperamos el momento ideal.

Sin embargo, la kinesiología casi nunca se transmite desde la teoría, sino desde la vivencia.

De persona a persona.

De cuerpo a cuerpo.

A veces todo lo que hace falta es un espacio pequeño y seguro donde alguien pueda sentir un cambio.

Quizá no necesites una gran estrategia.

Quizá solo necesites una fecha, un lugar y la disposición de compartir.

Lo demás se aprende haciéndolo.

Cómo puede ser una primera presentación

A veces imaginamos que necesitamos una sala grande, un discurso perfecto o mucha experiencia para empezar.

Pero puede ser algo mucho más sencillo.

Una tarde en el salón de casa.

Seis sillas en círculo.

Una camilla plegable.

Un termo de infusiones.

Empiezas algo nervios@, explicas qué es la kinesiología con tus propias palabras y, a los pocos minutos, el grupo ya está probando una técnica sencilla y comentando lo que siente.

Hay risas. Sorpresa. Curiosidad.

Dos personas te piden sesión esa misma semana.

Otra te escribe días después.

Al mes siguiente alguien trae a una amig@.

No hubo proyector ni presentación perfecta.

Solo presencia, escucha y experiencia directa.

Y eso fue suficiente.

Noelia Artal

Consulta en La Puebla de Híjar y Zaragoza

Teléfono: 615371969

noeliaartalkinesiologia@gmail.com

WEB: noeliaartalkinesiologia.com

[@noeliaartalkinesiologia](https://www.facebook.com/NoeliaArtalKinesiologia)

[facebook Noelia Artal Kinesiología](https://www.facebook.com/NoeliaArtalKinesiologia)



Relación de instructores y formadores

Los socios instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

Toque para la salud - Touch for Health

Abollado Santamarina, Josefa
Agedo Paba, Juan Manuel
Agustí Bori, Anna
Arregui Cuevas, Olatz
Artal Palacios, Noelia
Azañón Donoso, M^a del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Buendía Noguera, Marino
Campos Fernández, Juan Antonio
Carbonell Pastor, Mónica
Claveria Quintillà, Vicenç
Compan Fernández, Isabel
Digón Abad, M^a del Mar
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
Ferruz Gómez, Miguel Ángel
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gil Vera, Cali
Gómez Rodríguez, Cristian
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Lizarraga Sanz, Xabier
Llorella Marco, Esther
López Martínez, Pablo Jesús
López Villar, Natalia
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Peinado Lozano, Leixuri
Pérez del Canto, M^a Carmen
Pujol Sendra, Júlia
Ramos García, José Manuel
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Rico Bou, Marta
Simeón Roig, Francesca
Villanueva Contreras, Neus

KINERGETICS 1

Esteve Boix, Asunción
Guerra Marín, M^a Inmaculada
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

KINERGETICS 2

Simeon Roig, Francesca

Brain Gym - Kineisología educativa

Abollado Santamarina, Josefa
Arregui Cuevas, Olatz
Azañón Donoso, M. del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Carbonell Pastor, Mónica
Claveria Quintillà, Vicenç
García Garzón, Elisabet
Gil Vera, Cali
Llorella Marco, Esther
Morral Castán, Elvira
Paz Orench, Silvia
Simeon Roig, Francesca

KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Buendía Noguera, Marino
Claveria Quintillà, Vicenç
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gadea Muñoz, Eva
Gómez Rodríguez, Cristian
Guerra Marín, M^a Inmaculada
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Simeon Roig, Francesca

LOVING LIFE

Abollado Santamarina, Josefa
Arsequell Ruiz, M^a Pilar
Artal Palacios, Noelia
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Gadea Muñoz, Eva
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Ferruz Gómez, Miguel Ángel
López Villar, Natalia
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Rico Bou, Marta
Sánchez Bueno, Nuria
Simeon Roig, Francesca
Villanueva Contreras, Neus

Los instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

Kinesiología del comportamiento y las relaciones humanas completa

Guerra Marín, M^a Inmaculada
Simeón Roig, Francesca

Facilitadores básicos C101 al C104

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Esteve Boix, Asunción
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Pérez del Canto, M^a Carmen
Sánchez Bueno, Nuria

Facilitadores introductorios C101+ talleres C501 al C517

Abollado Santamarina, Josefa
Artal Palacios, Noelia
Azañón Donoso, M^a del Prado
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Esteve Boix, Asunción
Campos Fernández, Juan Antonio
Capellas Rosico, Yolanda
Carbonell Pastor, Mónica
Gadea Muñoz, Eva
García Garzón, Elisabet
Mestres Parés, Teresa
Morral Castán, Elvira
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel

Facilitadores RPI1 - Recuperar el potencial innato 1

Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Esteve Boix, Asunción
López Martínez, Pablo Jesús
Mestres Parés, Teresa
Pérez del Canto, M^a Carmen
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores RPI2 - Recuperar el potencial innato 2

Esteve Boix, Asunción
López Martínez, Pablo Jesús
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores RPI3 - Recuperar el potencial innato 3

Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI1 - Psicoenergética integrativa 1

Artal Palacios, Noelia
Esteve Tomás, Blanca
García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
López Martínez, Pablo Jesús
Rodríguez Jiménez, Ana Isabel
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI2 - Psicoenergética integrativa 2

García Garzón, Elisabet
Simeon Roig, Francesca

Facilitadores PEI3 - Psicoenergética integrativa 3

García Garzón, Elisabet
Gascó i Ventura, Jordi
Simeon Roig, Francesca

Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan o disfrutan con la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

Beneficios de pertenecer a la asociación:

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre temas relacionados con la profesión.
- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil y de Defensa Jurídica por la actividad de la Kinesiología y otras terapias a un precio más ventajoso que si lo contrata por cuenta propia.
- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.
- La Asociación organiza eventos, como Congresos Internacionales de Kinesiología o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas.
- Previo consentimiento, a los socios se les promocionará en la web de la Asociación para que sus posibles clientes tengan la certeza de el IKC los apoya.

Bonos de formación: Este año se ofrecerá a los socios estudiantes una subvención para realizar formación, con cualquier instructor miembro de la asociación, por un importe de 30€ que se podrá utilizar durante el 2025. Para los socios profesionales la subvención es de 100€.

En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum.

Cupón de	Marcar casilla en el concepto que corresponda	
inscripción	☐ Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo	Cuota semestral 45 €
	☐ Inscripción socio estudiante.	Cuota anual 25€
contratación de seguro	☐ Inscripción instructor registrado y profesional activo	Cuota semestral 65€
	☐ Seguro de responsabilidad civil.	Cuota anual 98€
cambio de datos	☐ Seguro de defensa jurídica.	Cuota anual 30€
	☐ Domiciliación bancaria.	
	☐ Cambio de datos.	

Nombre

Apellidos

DNI

Teléfono / Fax / E-mail

Dirección

C.P.

Población

Domiciliación bancaria Entidad

Oficina

Código cuenta completo (IBAN)

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo)

Por la presente les ruego que desde ahora y hasta nueva orden, procedan a cargar en mi cuenta corriente o libreta, los recibos que presente al cobro "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España.", fruto de mi vinculación con la misma. Todo ello de conformidad con la ley 16/2009, aceptando los recibos de cuota periódica y aquellos puntuales que resulten procedentes.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

Ponemos en su conocimiento que los datos que Usted nos entrega voluntariamente, serán introducidas en la Base de Datos general de administración de "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." denominada BDGAAPKIFHE, con número de inscripción 2083090336, fichero del cual el responsable es "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." con el fin de atender su solicitud y gestionar y administrar la cooperativa. En todo caso y en cualquier momento, Usted puede consultar, acceder, rectificar, cancelar o bien oponerse al tratamiento que damos a sus datos dirigiéndose a nuestras oficinas situadas en la Plaza Oriente, 5 44510 La Puebla de Híjar- Teruel o al email oficina@apke.es, donde le facilitarán los impresos oficiales oportunos y adecuados a su pretensión.

Micronutrición desde 1989

Tu salud está en el
corazón de tus células





Laboratorio Nutergia

Fundado en 1989 por el farmacéutico y biólogo **Claude Lagarde**, nuestro laboratorio experto en micronutrición diseña, produce y distribuye complementos alimenticios basados en el concepto de **Nutrición Celular Activa®**.



EXPERIENCIA NUTERGIA

- Fabricación propia desde 1989
- Fábrica eco-industrial en Francia (Aveyron)
- Presente en más de 10 países
- +8 M de unidades vendidas al año
- +500 empleados
- Fórmulas pioneras
- Productos recomendados por mas de 10.000 profesionales de la salud



TRAZABILIDAD

Desde el diseño hasta la fabricación, cada etapa es **supervisada por nuestro equipo** de científicos, farmacéuticos e ingenieros nutricionistas, en nuestro laboratorio en Aveyron, Francia. Nos regimos por **rigurosos controles de calidad** a lo largo de todo el proceso.

El laboratorio cuenta con los certificados **ISO 9001 y 14001**



EFICACIA

- Fórmulas científicamente equilibradas al ser dosis adaptadas a las necesidades del organismo.
- Validación de los productos mediante estudios que garantizan eficacia, seguridad e inocuidad.

Exigencia por la Calidad

Seleccionamos ingredientes de la más **alta calidad** y de **origen natural** que puedan cumplir con nuestros estándares de calidad:

Plantas certificadas de cultivo biológico	Aceites vírgenes de primera presión en frío	SIN OGM (organismos genéticamente modificados)	SIN sustancias dopantes: -Label sport protect -Gama Ergysport
SIN nanopartículas	SIN pesticidas, metales pesados	Perlas o cápsulas vegetales o de gelatina de pescado	

Un concepto único de salud **Nutrición Celular**

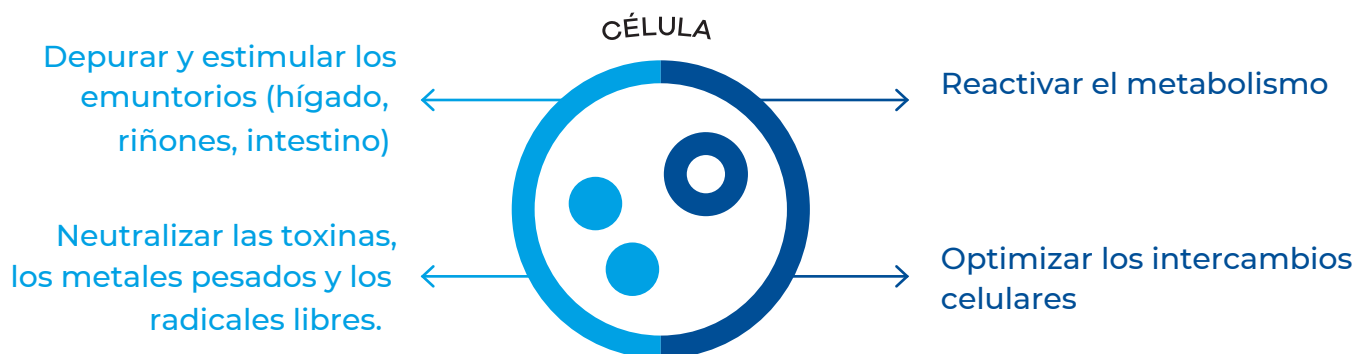
Activa®

El objetivo de la NCA es devolver a la célula su potencial funcional óptimo mediante nutrientes adaptados, en dosis fisiológicas, para que el organismo pueda funcionar correctamente.

El concepto se centra en tratar la causa de los desequilibrios en vez de los síntomas.

FASE 1 / DETOXIFICACIÓN

FASE 2 / REESTRUCTURACIÓN



Recomendación en 2 fases



Perfil Bionutricional Personalizado

Herramienta de apoyo en tu consulta

Mejora la valoración y la satisfacción de tus clientes con el **Perfil Bionutricional Personalizado**.

Una **herramienta digital y gratuita** que revolucionará el día a día de tu consulta.



El Perfil Bionutricional Personalizado es una **novedosa y práctica herramienta digital** para la valoración del bienestar y el estado micronutricional del usuario.

